

Speiseplan

15.04.2024 - 21.04.2024

KW 16	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachricht	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Kerbel-Gurken-Suppe ▽ ∫ y g g1 N: 97.77 kcal F: 6.56 g GF: 3.87 g C: 7.61 g Z: 2.91 g P: 1.98 g S: 0.61 g B: 0.63 BE	Nudeln mit Schinken, Brokkoli und Soße, dazu Salat ω 15 a a1 N: 297.31 kcal F: 6.71 g GF: 2.52 g C: 46.40 g Z: 1.00 g P: 12.13 g S: 0.04 g B: 3.86 BE	Kürbis-Gemüse-Gulasch mit Reis ▽ ∫ 2 g g1 N: 258.65 kcal F: 8.53 g GF: 3.94 g C: 38.53 g Z: 10.89 g P: 5.97 g S: 1.57 g B: 3.21 BE	Götterspeise N: 90.76 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 20.41 g Z: 20.41 g P: 1.95 g S: 0.01 g B: 1.70 BE	Obstkuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Fleischsalat mit gekochtem Ei ω 15 c N: 514.29 kcal F: 50.97 g GF: 20.59 g C: 1.87 g Z: 1.23 g P: 13.51 g S: 2.21 g B: 0.15 BE
Dienstag	Gemüsecremesuppe ▽ ∫ i y g g1 N: 106.33 kcal F: 6.92 g GF: 4.04 g C: 7.64 g Z: 4.49 g P: 3.27 g S: 0.73 g B: 0.63 BE	Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ▽ ∫ ω 5 15 g g1 N: 601.04 kcal F: 26.66 g GF: 11.62 g C: 29.90 g Z: 6.74 g P: 51.74 g S: 8.33 g B: 2.49 BE	Gemüsebratling mit Champignonsoße und Salat æ ∇ ∇ ∫ 16 2 3 5 i c g a g1 a1 N: 327.54 kcal F: 19.24 g GF: 7.16 g C: 27.54 g Z: 5.94 g P: 9.62 g S: 0.35 g B: 2.28 BE	Naturjoghurt mit Honig ▽ ∫ g x g1 N: 134.79 kcal F: 3.99 g GF: 2.41 g C: 19.67 g Z: 19.37 g P: 4.21 g S: 0.13 g B: 1.64 BE	Butter-Apfelkuchen ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Bockwurst mit Senf und Semmel ω 15 i j a a1 N: 729.25 kcal F: 50.15 g GF: 17.71 g C: 36.68 g Z: 3.48 g P: 33.43 g S: 5.45 g B: 3.05 BE
Mittwoch	Hühnerbrühe mit Nudeln ♣ c a1 N: 42.03 kcal F: 0.26 g GF: 0.07 g C: 7.92 g Z: 0.09 g P: 1.89 g S: 1.51 g B: 0.66 BE	Naturschnitzel mit Paprikasoße, Nudeln und Salat	Pasta mit Blumenkohlbolognese, Parmesan und Salat æ ∇ ∫ 9 i a g1 a1 N: 308.91 kcal F: 4.56 g GF: 2.34 g C: 54.90 g Z: 8.31 g P: 15.48 g S: 0.52 g B: 4.57 BE	Apfelkompott ∇ ∞ N: 77.09 kcal F: 0.04 g GF: 0.16 g C: 18.47 g Z: 15.23 g P: 0.27 g S: 0.00 g B: 1.54 BE	Schokokuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 456.27 kcal F: 22.99 g GF: 13.76 g C: 52.43 g Z: 12.30 g P: 9.87 g S: 0.08 g B: 4.37 BE	Kalter Braten mit Essiggurken und Brot & ω 2 11 a a1 N: 406.80 kcal F: 17.68 g GF: 7.03 g C: 31.41 g Z: 1.82 g P: 30.01 g S: 1.43 g B: 2.61 BE
Donnerstag	Rote Bete Suppe ∇ ∞ N: 28.00 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 5.61 g Z: 5.62 g P: 1.03 g S: 0.09 g B: 0.47 BE	Leberkäse mit Kartoffel-Gurken-Salat ψ ω 2 15 N: 728.93 kcal F: 58.04 g GF: 16.07 g C: 30.32 g Z: 4.85 g P: 21.85 g S: 4.36 g B: 2.53 BE	Paprikaschote gefüllt mit Bärlauchreis und Kräutersoße ∇ ∫ 2 3 11 c z g a g1 a1 N: 437.06 kcal F: 22.93 g GF: 11.08 g C: 46.26 g Z: 7.57 g P: 10.66 g S: 0.20 g B: 3.85 BE	Vanillequark ∇ ♦ 1 g g1 N: 86.78 kcal F: 0.25 g GF: 0.15 g C: 7.31 g Z: 7.31 g P: 12.84 g S: 0.10 g B: 0.61 BE	Zitronenroulade ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 486.61 kcal F: 7.87 g GF: 3.27 g C: 86.89 g Z: 6.13 g P: 15.70 g S: 0.69 g B: 7.23 BE	Überbackene Zucchini mit Fetakäse ∇ N: 138.62 kcal F: 9.98 g GF: 6.51 g C: 3.03 g Z: 2.71 g P: 8.71 g S: 1.28 g B: 0.26 BE
Freitag	Flädlesuppe ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 168.44 kcal F: 5.75 g GF: 2.04 g C: 22.63 g Z: 2.98 g P: 6.30 g S: 1.27 g B: 1.88 BE	Grüne Tagliatelle mit Lachs-Sahnesoße und Tomatensalat æ ∇ ∫ 5 z g d a g1 a1 N: 550.41 kcal F: 24.01 g GF: 9.66 g C: 58.18 g Z: 10.54 g P: 20.18 g S: 1.13 g B: 4.84 BE	Gnocchi mit Kürbis, Trüffelöl und Tomatensalat æ ∇ ♦ ∫ c g a g1 a1 N: 553.45 kcal F: 21.58 g GF: 6.19 g C: 78.10 g Z: 13.90 g P: 9.91 g S: 0.41 g B: 6.50 BE	Ananas in Zitronensaft ∇ ∞ z N: 62.39 kcal F: 0.13 g GF: 0.01 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.39 g S: 0.00 g B: 1.16 BE	Donuts ▽ ∫ f g a g1 a1 N: 200.49 kcal F: 9.76 g GF: 1.86 g C: 24.16 g Z: 7.86 g P: 3.98 g S: 0.11 g B: 2.01 BE	Rollmops mit Hausbrot d a a1 N: 256.63 kcal F: 8.58 g GF: 1.58 g C: 30.74 g Z: 1.12 g P: 13.23 g S: 4.29 g B: 2.56 BE
Samstag	Lauchsuppe ▽ ∫ g g1 N: 197.01 kcal F: 17.44 g GF: 8.45 g C: 6.65 g Z: 5.38 g P: 3.79 g S: 0.71 g B: 0.54 BE	Geschmorter Schweinenacken mit gelben Reis und Bohnen ∇ & ω a3 a N: 489.22 kcal F: 23.35 g GF: 8.44 g C: 37.50 g Z: 2.09 g P: 30.37 g S: 0.29 g B: 3.13 BE	"Arme Ritter" mit Erdbeerkompott ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 516.05 kcal F: 8.81 g GF: 2.98 g C: 93.73 g Z: 33.13 g P: 13.78 g S: 0.99 g B: 7.81 BE	Kaffeeccreme ∇ ∇ ∫ 5 g g1 N: 205.86 kcal F: 6.51 g GF: 3.12 g C: 27.88 g Z: 21.09 g P: 4.76 g S: 0.18 g B: 2.32 BE	Pflaumenkuchen ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Schinkenfleisch und Gemüse in Aspic mit Brot ψ ω 2 3 8 15 a a1 N: 306.34 kcal F: 7.02 g GF: 2.48 g C: 32.19 g Z: 2.48 g P: 27.93 g S: 1.81 g B: 2.68 BE
Sonntag	Rosenkohlsuppe ▽ ∫ g g1 N: 204.21 kcal F: 17.47 g GF: 8.43 g C: 6.66 g Z: 5.14 g P: 5.34 g S: 0.72 g B: 0.55 BE	Putenrollbraten mit Spargelrahm und Rösti æ ∇ ♦ ∫ 5 a g1 N: 605.36 kcal F: 33.66 g GF: 13.35 g C: 32.36 g Z: 6.05 g P: 41.87 g S: 2.58 g B: 2.69 BE	Tortelloni "Ricotta-Spinaci" mit Tomaten-Sahnesoße, dazu Salat ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 650.82 kcal F: 18.37 g GF: 6.82 g C: 98.02 g Z: 4.61 g P: 22.16 g S: 3.77 g B: 8.18 BE	Eis ∇ ♦ ∫ i c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Gulaschsuppe mit Baguette æ & ψ i a a1 N: 398.92 kcal F: 10.82 g GF: 2.39 g C: 56.25 g Z: 8.77 g P: 18.25 g S: 1.85 g B: 4.68 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a3 Gerste (Malz)
d Fisch
g Milch und Milchzeugnisse
i Sellerie
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
11 mit Süßungsmitteln
16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

∇ Alkohol
 ♦ Halal
 ∫ Laktose
 ψ Rindfleisch
 ∞ Vegan

♣ Geflügel
 æ Knoblauch
 & Muskelfleisch
 ω Schweinefleisch
 ∇ Vegetarisch