

Speiseplan

29.04.2024 - 05.05.2024

KW 18	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtsch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	<b>Selleriesuppe</b> ∇ j g g1 N: 191.41 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 5.92 g Z: 4.52 g P: 3.16 g S: 0.85 g B: 0.48 BE	<b>Nürnberger Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffeln und Soße</b> ∇ ∞ 2 5 15 N: 531.01 kcal F: 34.58 g GF: 13.35 g C: 32.76 g Z: 15.33 g P: 20.43 g S: 2.74 g B: 2.73 BE	<b>Quarkauflauf mit Erdbeersoße</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 640.48 kcal F: 17.47 g GF: 9.06 g C: 89.49 g Z: 60.41 g P: 28.79 g S: 0.30 g B: 7.47 BE	<b>Obstsalat</b> ∇ ∞ z N: 97.35 kcal F: 0.28 g GF: 0.06 g C: 21.98 g Z: 20.15 g P: 1.07 g S: 0.00 g B: 1.83 BE	<b>Erdbeerroulade</b> ∇ 2 c g a g1 a1 N: 522.08 kcal F: 9.76 g GF: 2.80 g C: 92.60 g Z: 53.07 g P: 14.71 g S: 0.32 g B: 7.72 BE	<b>Toast Hawaii mit Schinken, Käse und Ananas</b> & j ∞ 15 g a g1 a1 N: 232.11 kcal F: 14.99 g GF: 9.53 g C: 14.57 g Z: 3.49 g P: 9.75 g S: 0.58 g B: 1.21 BE
Dienstag	<b>Kräuterrahmsuppe</b> ∇ ∇ j 16 g g1 N: 163.28 kcal F: 14.51 g GF: 9.06 g C: 4.31 g Z: 3.03 g P: 2.50 g S: 0.62 g B: 0.36 BE	<b>Hähnchenkeule mit Kartoffel-Gurken Salat</b> æ ∞ 2 N: 802.54 kcal F: 55.83 g GF: 13.28 g C: 35.28 g Z: 8.49 g P: 40.03 g S: 2.36 g B: 2.94 BE	<b>Gemüse-Reis Pfanne mit Salat</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 400.57 kcal F: 19.90 g GF: 11.66 g C: 43.30 g Z: 4.70 g P: 11.35 g S: 0.68 g B: 3.59 BE	<b>Amarettocreme</b> ∇ j c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	<b>Nusskuchen</b> ∇ j c a a1 N: 421.22 kcal F: 28.52 g GF: 12.26 g C: 32.71 g Z: 18.47 g P: 8.96 g S: 0.07 g B: 2.72 BE	<b>Frische Gemüsesticks mit Feta und Oliven</b> ∇ N: 181.30 kcal F: 16.97 g GF: 4.97 g C: 3.05 g Z: 1.37 g P: 4.02 g S: 1.71 g B: 0.25 BE
Mittwoch	<b>Maultaschensuppe</b> ∞ g a1 N: 134.32 kcal F: 6.39 g GF: 1.92 g C: 11.83 g Z: 0.92 g P: 7.29 g S: 1.36 g B: 0.98 BE	<b>Tiroler Gröstl mit Spiegelei und Salat</b> ∇ j c g g1 N: 623.73 kcal F: 41.12 g GF: 11.46 g C: 29.73 g Z: 6.85 g P: 33.57 g S: 1.79 g B: 2.48 BE	<b>Grüner Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln</b> ∇ j i c g g1 N: 176.88 kcal F: 6.34 g GF: 3.12 g C: 21.35 g Z: 2.78 g P: 7.84 g S: 0.16 g B: 1.78 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> ∇ j z g g1 N: 122.36 kcal F: 3.26 g GF: 1.87 g C: 17.84 g Z: 16.99 g P: 4.06 g S: 0.10 g B: 1.48 BE	<b>Käsekuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 306.55 kcal F: 15.45 g GF: 8.96 g C: 31.57 g Z: 16.07 g P: 9.75 g S: 0.13 g B: 2.63 BE	<b>Caesar Salat mit Hühnchenbrust von Grill dazu Parmesan-Dressing und Brot</b> æ ∞ j z a2 a g1 a1 N: 157.31 kcal F: 4.37 g GF: 2.71 g C: 9.38 g Z: 1.52 g P: 19.58 g S: 0.49 g B: 0.78 BE
Donnerstag	<b>Spargelcremesuppe</b> ∇ j g g1 N: 192.37 kcal F: 17.35 g GF: 8.42 g C: 5.83 g Z: 4.65 g P: 3.67 g S: 0.71 g B: 0.48 BE	<b>Chili con Carne mit Reis oder Baguette, dazu Gurkensalat</b> æ ∞ ∇ N: 1013.84 kcal F: 52.06 g GF: 13.57 g C: 77.27 g Z: 15.83 g P: 57.89 g S: 2.41 g B: 6.44 BE	<b>Pasta mit Zucchini und Tomatensoße</b> æ ∞ ∇ ∇ j 16 5 g a g1 a1 N: 342.42 kcal F: 8.01 g GF: 4.72 g C: 49.36 g Z: 2.80 g P: 16.38 g S: 0.27 g B: 4.11 BE	<b>Pina Colada-Creme</b> ∇ ♦ j t g g1 N: 204.10 kcal F: 8.10 g GF: 4.59 g C: 27.30 g Z: 20.23 g P: 5.04 g S: 0.19 g B: 2.27 BE	<b>Hausgebackener Kuchen</b> ∇ j c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	<b>Rührei mit hausgebackenem Brot</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 429.28 kcal F: 23.04 g GF: 9.63 g C: 32.64 g Z: 3.08 g P: 22.93 g S: 0.91 g B: 2.72 BE
Freitag	<b>Kürbis-Kartoffelsuppe</b> ∇ j g g1 N: 229.33 kcal F: 17.25 g GF: 8.40 g C: 14.92 g Z: 3.75 g P: 3.66 g S: 0.71 g B: 1.24 BE	<b>Gebratener Fisch mit Rahmgemüse und Kroketten</b> æ ∇ j 5 g d a g1 N: 485.70 kcal F: 25.13 g GF: 10.41 g C: 28.56 g Z: 4.38 g P: 34.80 g S: 1.30 g B: 2.39 BE	<b>Topfenstrudel mit Vanillesoße</b> ∇ j i c g a g1 a1 N: 411.93 kcal F: 14.48 g GF: 5.99 g C: 52.42 g Z: 23.88 g P: 16.73 g S: 0.50 g B: 4.37 BE	<b>Zwetschgenkompott</b> ∇ ∞ N: 84.86 kcal F: 0.09 g GF: 0.02 g C: 19.67 g Z: 18.81 g P: 0.40 g S: 0.00 g B: 1.64 BE	<b>Mini Croissant</b> ∇ j c f a a1 N: 378.81 kcal F: 21.85 g GF: 9.65 g C: 40.04 g Z: 5.74 g P: 5.69 g S: 0.78 g B: 3.34 BE	<b>Brathering mit Hausbrot</b> d a a1 N: 442.35 kcal F: 18.99 g GF: 3.39 g C: 42.03 g Z: 3.60 g P: 25.24 g S: 1.91 g B: 3.51 BE
Samstag	<b>Gemüsesuppe mit Croutons</b> ∇ ∞ i a a1 N: 117.83 kcal F: 1.36 g GF: 0.44 g C: 21.52 g Z: 2.82 g P: 4.32 g S: 0.92 g B: 1.79 BE	<b>Zucchini-Hackfleisch-Eintopf mit Hausbrot</b> ∞ æ ∞ ∇ a a1 N: 393.97 kcal F: 16.57 g GF: 5.37 g C: 37.75 g Z: 6.55 g P: 22.87 g S: 0.55 g B: 3.15 BE	<b>Gemüselasagne mit Soße</b> æ ∞ ∇ j g g1 N: 20.78 kcal F: 1.84 g GF: 0.60 g C: 0.80 g Z: 0.51 g P: 0.27 g S: 0.00 g B: 0.07 BE	<b>Erdbeer-Mascarpone-Creme</b> ∇ j c g g1 N: 143.14 kcal F: 2.71 g GF: 1.17 g C: 26.27 g Z: 21.12 g P: 2.43 g S: 0.07 g B: 2.19 BE	<b>Bienenstich</b> ∇ j c t g a g1 a1 N: 456.05 kcal F: 24.25 g GF: 11.74 g C: 50.22 g Z: 23.10 g P: 9.20 g S: 0.18 g B: 4.18 BE	<b>Spargelsalat mit Saftschinken</b> ∞ 15 N: 248.44 kcal F: 17.55 g GF: 3.07 g C: 5.00 g Z: 4.97 g P: 17.65 g S: 1.40 g B: 0.42 BE
Sonntag	<b>Tomaten-Bärlauch Suppe</b> æ ∞ ∇ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	<b>Spare Ribs mit Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen dazu Krautsalat und Dip</b> æ ∞ j x N: 467.00 kcal F: 24.67 g GF: 8.51 g C: 39.26 g Z: 19.57 g P: 21.04 g S: 3.58 g B: 3.27 BE	<b>Gemüsestrudel mit Lauchsoße</b> æ ∞ ∇ ∇ j i c g a g1 a1 N: 374.41 kcal F: 11.61 g GF: 4.59 g C: 53.27 g Z: 10.74 g P: 11.50 g S: 0.95 g B: 4.44 BE	<b>Eis</b> ∇ ♦ j i c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	<b>Torte</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	<b>Überbackenes Schinken-Käse-Baguette</b> j ∞ 15 g a g1 a1 N: 407.66 kcal F: 23.34 g GF: 14.97 g C: 28.55 g Z: 2.43 g P: 20.55 g S: 1.62 g B: 2.38 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

a2

d

g

i

t

y
- Gluten

Roggen

Fisch

Milch und Milchzeugnisse

Sellerie

Schalenfrucht

Hülsenfrucht
- a1

c

f

g1

j

x

z
- Weizen

Eier

Soja

Milcheiweiß

Senf

Honig

Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1

5

16
- mit Farbstoff

geschwefelt

Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ∇

♦

j

∇

∞
- Alkohol

Halal

Laktose

Rindfleisch

Vegan
- ♠

æ

&

∞

∇
- Geflügel

Knoblauch

Muskelfleisch

Schweinefleisch

Vegetarisch

