

Speiseplan

06.05.2024 - 12.05.2024

KW 19	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Kartoffelcremesuppe mit Majoran ∇ ∫ g g1 N: 229.33 kcal F: 17.25 g GF: 8.40 g C: 14.92 g Z: 3.75 g P: 3.66 g S: 0.71 g B: 1.24 BE	Pasta Carbonara mit Salat ∇ ∫ ω 15 g a g1 a1 N: 378.71 kcal F: 11.53 g GF: 5.58 g C: 51.64 g Z: 2.73 g P: 13.25 g S: 0.39 g B: 4.29 BE	Ungarisches Letschogemüse mit Brot æ ∇ ∞ N: 89.92 kcal F: 1.32 g GF: 0.25 g C: 14.21 g Z: 12.43 g P: 4.52 g S: 0.04 g B: 1.19 BE	Naturjoghurt mit Honig ∇ ∫ g x g1 N: 134.79 kcal F: 3.99 g GF: 2.41 g C: 19.67 g Z: 19.37 g P: 4.21 g S: 0.13 g B: 1.64 BE	Karottenkuchen ∇ c a N: 426.83 kcal F: 14.80 g GF: 5.27 g C: 62.72 g Z: 12.53 g P: 9.88 g S: 0.11 g B: 5.23 BE	Weißwurst mit süßem Senf und Breze ψ 15 j a a1 N: 736.84 kcal F: 47.85 g GF: 14.14 g C: 49.57 g Z: 4.87 g P: 27.52 g S: 4.52 g B: 4.14 BE
Dienstag	Champignoncremesuppe ∇ ∫ g g1 N: 194.13 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 4.84 g Z: 3.66 g P: 5.11 g S: 0.72 g B: 0.37 BE	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch dazu Kartoffelpüree Soße und Salat æ ψ ∫ ω i g a g1 a1 N: 458.86 kcal F: 28.03 g GF: 11.72 g C: 24.79 g Z: 5.00 g P: 26.78 g S: 0.73 g B: 2.06 BE	Apfelkücherl mit Vanillesoße ∇ ∫ i g g1 N: 75.18 kcal F: 2.52 g GF: 1.68 g C: 10.54 g Z: 7.78 g P: 2.39 g S: 0.10 g B: 0.88 BE	Zitronencreme ∇ ∫ c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Hausgebackener Kuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Leberwurst mit Zwiebeln und Essiggurken ω 2 11 15 i N: 304.64 kcal F: 26.66 g GF: 10.89 g C: 2.00 g Z: 1.58 g P: 14.66 g S: 2.12 g B: 0.16 BE
Mittwoch	Nudel-Suppe ∇ ∞ a a1 N: 81.10 kcal F: 1.18 g GF: 0.36 g C: 13.69 g Z: 1.53 g P: 3.74 g S: 0.99 g B: 1.13 BE	Gelbes Thai-Curry mit Hähnchen, Gemüse und Reis ♦ ♣ y f N: 294.67 kcal F: 6.98 g GF: 1.92 g C: 37.51 g Z: 3.35 g P: 19.61 g S: 0.71 g B: 3.12 BE	Semmelknödel mit Rahmschwammerl ∇ ∫ 2 c g a g1 a1 N: 539.76 kcal F: 32.25 g GF: 13.68 g C: 40.16 g Z: 9.42 g P: 22.38 g S: 4.78 g B: 3.32 BE	Melonenmix ∇ ∞ N: 45.86 kcal F: 0.24 g GF: 0.07 g C: 9.95 g Z: 9.95 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 0.83 BE	Mini Plunder ∇ ∫ 3 h1 h2 c f g a g1 a1 N: 373.58 kcal F: 19.80 g GF: 10.97 g C: 41.72 g Z: 16.89 g P: 6.76 g S: 0.11 g B: 3.47 BE	Gyros-Salat ♣ 2 3 11 c N: 175.08 kcal F: 11.19 g GF: 4.30 g C: 8.87 g Z: 6.97 g P: 9.09 g S: 0.21 g B: 0.74 BE
Donnerstag	Zucchini-cremesuppe ∇ ∫ g g1 N: 194.13 kcal F: 17.44 g GF: 8.44 g C: 5.97 g Z: 4.79 g P: 3.72 g S: 0.71 g B: 0.49 BE	Putensteak mit Karottenrahm und Krokette æ ∇ ♣ ∫ 5 g a g1 N: 467.72 kcal F: 25.82 g GF: 8.99 g C: 28.87 g Z: 5.00 g P: 28.54 g S: 1.28 g B: 2.41 BE	Griechische Gemüsepfanne mit Feta und Salat ∇ ∫ g g1 N: 374.64 kcal F: 29.00 g GF: 18.86 g C: 16.08 g Z: 4.08 g P: 12.05 g S: 1.64 g B: 1.34 BE	Apfelmus ∇ ∞ 3 N: 57.32 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 13.63 g Z: 13.63 g P: 0.16 g S: 0.01 g B: 1.14 BE	Rhabarberkuchen ∇ c a N: 426.83 kcal F: 14.80 g GF: 5.27 g C: 62.72 g Z: 12.53 g P: 9.88 g S: 0.11 g B: 5.23 BE	Regensburger mit Senf ω 15 j a a1 N: 473.64 kcal F: 27.55 g GF: 10.97 g C: 32.12 g Z: 2.02 g P: 24.34 g S: 3.47 g B: 2.67 BE
Freitag	Fischsuppe ∇ 2 5 d N: 90.53 kcal F: 1.31 g GF: 0.40 g C: 6.56 g Z: 1.52 g P: 10.15 g S: 1.93 g B: 0.55 BE	Fisch in Dill-Weißweinsoße, Erbsen und Butterkartoffeln ∫ y g d a g1 N: 559.39 kcal F: 26.38 g GF: 15.53 g C: 45.15 g Z: 14.13 g P: 34.53 g S: 0.47 g B: 3.76 BE	Pasta mit Tomatenpesto æ ∇ ∫ g a g1 a1 N: 355.87 kcal F: 9.14 g GF: 1.98 g C: 54.56 g Z: 6.38 g P: 12.66 g S: 0.09 g B: 4.54 BE	Erdbeercreme ∇ ∫ c g g1 N: 143.14 kcal F: 2.71 g GF: 1.17 g C: 26.27 g Z: 21.12 g P: 2.43 g S: 0.07 g B: 2.19 BE	Donauwelle ∇ ∫ 2 1 11 c g a g1 a1 N: 307.07 kcal F: 16.17 g GF: 9.70 g C: 35.41 g Z: 23.72 g P: 4.73 g S: 0.17 g B: 2.96 BE	Heringsalat "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln 2 11 c j d a a1 N: 476.07 kcal F: 25.27 g GF: 4.38 g C: 44.89 g Z: 8.85 g P: 16.37 g S: 4.25 g B: 3.74 BE
Samstag	Backerbsensuppe ∇ ∫ c y g a g1 a1 N: 69.07 kcal F: 3.34 g GF: 1.70 g C: 6.67 g Z: 1.74 g P: 3.07 g S: 1.01 g B: 0.55 BE	Graupeneintopf mit Gemüse und Brot æ ∇ ∞ i a a1 N: 137.26 kcal F: 0.90 g GF: 0.27 g C: 25.75 g Z: 6.94 g P: 5.58 g S: 0.69 g B: 2.13 BE	Kirschmichel mit Vanillesoße ∇ ∫ 1 c g a g1 a1 N: 424.94 kcal F: 11.12 g GF: 6.73 g C: 68.65 g Z: 30.08 g P: 11.29 g S: 1.32 g B: 5.72 BE	Kirschcreme ∇ ∫ g g1 N: 155.19 kcal F: 3.24 g GF: 1.53 g C: 28.48 g Z: 25.03 g P: 2.45 g S: 0.09 g B: 2.37 BE	Obstkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Kartoffelkas mit Radiserl und Hausbrot ∇ ∫ g a g1 a1 N: 360.89 kcal F: 14.17 g GF: 8.52 g C: 45.65 g Z: 4.02 g P: 11.77 g S: 2.83 g B: 3.80 BE
Sonntag	Petersilienwurzelsuppe ∇ ∫ g g1 N: 213.02 kcal F: 17.48 g GF: 8.43 g C: 11.13 g Z: 4.75 g P: 3.08 g S: 0.71 g B: 0.92 BE	Schweinefilet im Speckmantel mit Spätzle und Soße ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 529.89 kcal F: 19.60 g GF: 8.03 g C: 50.04 g Z: 2.57 g P: 37.79 g S: 1.71 g B: 4.16 BE	Pasta mit Spargelragout und Tomaten ∇ ∞ a a1 N: 252.15 kcal F: 1.04 g GF: 0.17 g C: 49.00 g Z: 3.58 g P: 10.54 g S: 0.02 g B: 4.08 BE	Eis ∇ ♣ ∫ 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Schweizer Wurstsalat mit Emmentaler und Brot ∫ ω 15 a g1 a1 N: 600.47 kcal F: 36.52 g GF: 16.21 g C: 41.14 g Z: 11.52 g P: 26.59 g S: 4.67 g B: 3.42 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- i Sellerie
- x Honig

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 11 mit Süßungsmitteln
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan