

Speiseplan

02.06.2025 - 08.06.2025

KW 23	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtitisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Selleriesuppe ▽ j i g g1 N: 191.41 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 5.92 g Z: 4.52 g P: 3.16 g S: 0.85 g B: 0.48 BE	Jägerschnitzel mit Spätzle & j w c g a g1 a1 N: 2019.35 kcal F: 154.09 g GF: 92.56 g C: 104.62 g Z: 14.53 g P: 57.15 g S: 2.30 g B: 8.64 BE	Quarkauflauf mit Erdbeersoße ▽ j c g a g1 a1 N: 640.48 kcal F: 17.47 g GF: 9.06 g C: 89.49 g Z: 60.41 g P: 28.79 g S: 0.30 g B: 7.47 BE	Obstsalat ▽ ∞ z N: 97.35 kcal F: 0.28 g GF: 0.06 g C: 21.98 g Z: 20.15 g P: 1.07 g S: 0.00 g B: 1.83 BE	Erdbeerroulade ▽ 2 c g a g1 a1 N: 522.08 kcal F: 9.76 g GF: 2.80 g C: 92.60 g Z: 53.07 g P: 14.71 g S: 0.32 g B: 7.72 BE	Toast Hawaii mit Schinken, Käse und Ananas & j w 15 g a g1 a1 N: 232.11 kcal F: 14.99 g GF: 9.53 g C: 14.57 g Z: 3.49 g P: 9.75 g S: 0.58 g B: 1.21 BE
Dienstag	Kräuterrahmsuppe ▽ v j 16 g g1 N: 163.28 kcal F: 14.51 g GF: 9.06 g C: 4.31 g Z: 3.03 g P: 2.50 g S: 0.62 g B: 0.36 BE	Hähnchenkeule mit Kartoffel-Gurken Salat æ ♣ 2 N: 802.54 kcal F: 55.83 g GF: 13.28 g C: 35.28 g Z: 8.49 g P: 40.03 g S: 2.36 g B: 2.94 BE	Gebratener Reis mit Gemüse und Asiasoße ▽ ∞ y k f N: 295.15 kcal F: 5.74 g GF: 0.83 g C: 55.06 g Z: 16.03 g P: 4.64 g S: 0.20 g B: 4.59 BE	Amarettocreme ▽ j c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Nusskuchen ▽ j c a a1 N: 421.22 kcal F: 28.52 g GF: 12.26 g C: 32.71 g Z: 18.47 g P: 8.96 g S: 0.07 g B: 2.72 BE	Frische Gemüsesticks mit Feta und Oliven ▽ N: 181.30 kcal F: 16.97 g GF: 4.97 g C: 3.05 g Z: 1.37 g P: 4.02 g S: 1.71 g B: 0.25 BE
Mittwoch	Maultaschensuppe w g a1 N: 134.32 kcal F: 6.39 g GF: 1.92 g C: 11.83 g Z: 0.92 g P: 7.29 g S: 1.36 g B: 0.98 BE	Tiroler Gröstl mit Spiegelei und Salat ψ j c g g1 N: 623.73 kcal F: 41.12 g GF: 11.46 g C: 29.73 g Z: 6.85 g P: 33.57 g S: 1.79 g B: 2.48 BE	Bohneneintopf mit Hausbrot ▽ ∞ 15 4 i j a a1 N: 459.72 kcal F: 26.55 g GF: 11.24 g C: 43.48 g Z: 5.68 g P: 11.24 g S: 2.72 g B: 3.63 BE	Fruchtjoghurt ▽ j z g g1 N: 122.36 kcal F: 3.26 g GF: 1.87 g C: 17.84 g Z: 17.00 g P: 4.06 g S: 0.10 g B: 1.48 BE	Käsekuchen ▽ j c g a g1 a1 N: 306.55 kcal F: 15.45 g GF: 8.96 g C: 31.57 g Z: 16.07 g P: 9.75 g S: 0.13 g B: 2.63 BE	Caesar Salat mit Hühnchenbrust von Grill dazu Parmesan-Dressing und Brot æ ♣ j z a2 a g1 a1 N: 157.31 kcal F: 4.37 g GF: 2.71 g C: 9.38 g Z: 1.52 g P: 19.58 g S: 0.49 g B: 0.78 BE
Donnerstag	Spargelcremesuppe ▽ j g g1 N: 192.37 kcal F: 17.35 g GF: 8.42 g C: 5.83 g Z: 4.65 g P: 3.67 g S: 0.71 g B: 0.48 BE	"Cevapcici" Hackfleischröllchen mit Tomatenreis und Paprikadip ♠ ψ w i c a a1 N: 518.94 kcal F: 23.85 g GF: 8.29 g C: 49.19 g Z: 6.69 g P: 27.60 g S: 1.03 g B: 4.10 BE	Pasta mit Zucchini und Tomatensoße æ ▽ v j 16 5 g a g1 a1 N: 342.42 kcal F: 8.01 g GF: 4.72 g C: 49.36 g Z: 2.80 g P: 16.38 g S: 0.27 g B: 4.11 BE	Pina Colada-Creme ▽ ♠ j t g g1 N: 204.10 kcal F: 8.10 g GF: 4.59 g C: 27.30 g Z: 20.23 g P: 5.04 g S: 0.19 g B: 2.27 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ j c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Rührei mit hausgebackenem Brot ▽ j c g a g1 a1 N: 429.28 kcal F: 23.04 g GF: 9.63 g C: 32.64 g Z: 3.08 g P: 22.93 g S: 0.91 g B: 2.72 BE
Freitag	Tomaten-Orangen-Suppe æ ▽ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	Gebratener Fisch mit Rahmgemüse und Kroketten æ v j 5 g d a g1 N: 485.70 kcal F: 25.13 g GF: 10.41 g C: 28.56 g Z: 4.38 g P: 34.80 g S: 1.30 g B: 2.39 BE	Topfenstrudel mit Vanillesoße ▽ j i c g a g1 a1 N: 411.93 kcal F: 14.48 g GF: 5.99 g C: 52.42 g Z: 23.88 g P: 16.73 g S: 0.50 g B: 4.37 BE	Zwetschgenkompott ▽ ∞ N: 84.86 kcal F: 0.09 g GF: 0.02 g C: 19.67 g Z: 18.81 g P: 0.40 g S: 0.00 g B: 1.64 BE	Mini Croissant ▽ j c f a a1 N: 378.81 kcal F: 21.85 g GF: 9.65 g C: 40.04 g Z: 5.74 g P: 5.69 g S: 0.78 g B: 3.34 BE	Rote Linsensuppe mit Spinat und Brot
Samstag	Gemüsesuppe mit Croutons ▽ ∞ i a a1 N: 117.83 kcal F: 1.36 g GF: 0.44 g C: 21.52 g Z: 2.82 g P: 4.32 g S: 0.92 g B: 1.79 BE	Linseneintopf mit Wiener Würstl und Brot w 15 i j y a a1 N: 500.89 kcal F: 19.01 g GF: 6.76 g C: 58.21 g Z: 7.95 g P: 23.26 g S: 3.22 g B: 4.84 BE	Gemüselasagne mit Soße æ ▽ j g g1 N: 20.78 kcal F: 1.84 g GF: 0.60 g C: 0.80 g Z: 0.51 g P: 0.27 g S: 0.00 g B: 0.07 BE	Erdbeer-Mascarpone-Creme ▽ j c g g1 N: 143.14 kcal F: 2.71 g GF: 1.17 g C: 26.27 g Z: 21.12 g P: 2.43 g S: 0.07 g B: 2.19 BE	Bienenstich ▽ j c t g a g1 a1 N: 456.05 kcal F: 24.25 g GF: 11.74 g C: 50.22 g Z: 23.10 g P: 9.20 g S: 0.18 g B: 4.18 BE	Spargelsalat mit Saftschinken w 15 N: 248.44 kcal F: 17.55 g GF: 3.07 g C: 5.00 g Z: 4.97 g P: 17.65 g S: 1.40 g B: 0.42 BE
Sonntag	Nudel-Suppe ▽ ∞ a a1 N: 81.10 kcal F: 1.18 g GF: 0.36 g C: 13.69 g Z: 1.53 g P: 3.74 g S: 0.99 g B: 1.13 BE	Sauerbraten mit Kartoffelknödel und Blaukraut æ v ♠ ψ j w 2 5 c g a x g1 a1 N: 1175.77 kcal F: 52.76 g GF: 20.77 g C: 63.85 g Z: 30.49 g P: 101.45 g S: 5.46 g B: 5.31 BE	Pasta mit Spinat und getrockneten Tomaten æ ▽ j g a g1 a1 N: 376.64 kcal F: 13.25 g GF: 7.99 g C: 52.40 g Z: 4.45 g P: 10.91 g S: 0.05 g B: 4.36 BE	Eis ▽ ♠ j i c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ j c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Überbackenes Schinken-Käse-Baguette j w 15 g a g1 a1 N: 407.66 kcal F: 23.34 g GF: 14.97 g C: 28.55 g Z: 2.43 g P: 20.55 g S: 1.62 g B: 2.38 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- a2

Roggen
- d

Fisch
- g

Milch und Milcherzeugnisse
- i

Sellerie
- k

Sesam
- x

Honig
- z

Zitrusfrucht
- a1

Weizen
- c

Eier
- f

Soja
- g1

Milcheiweiß
- j

Senf
- t

Schalenfrucht
- y

Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1

mit Farbstoff
- 4

mit Geschmacksverstärker
- 15

Nitrat/Nitrit
- 2

mit Konservierungsstoffen
- 5

geschwefelt
- 16

Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ▽

Alkohol
- ♠

Halal
- j

Laktose
- ψ

Rindfleisch
- ∞

Vegan
- ♣

Geflügel
- æ

Knoblauch
- &

Muskelfleisch
- w

Schweinefleisch
- ▽

Vegetarisch

