

Speiseplan

09.06.2025 - 15.06.2025

KW 24	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nach­tisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Kartoffelcremesuppe mit Majoran ▽ ∫ g g1 N: 229.33 kcal F: 17.25 g GF: 8.40 g C: 14.92 g Z: 3.75 g P: 3.66 g S: 0.71 g B: 1.24 BE	Schweinefilet im Speckmantel mit Spätzle und Soße ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 529.89 kcal F: 19.60 g GF: 8.03 g C: 50.04 g Z: 2.57 g P: 37.79 g S: 1.71 g B: 4.17 BE	Pfifferling-Rahmsauce mit Semmelknödel ∫ 2 c g a g1 a1 N: 995.08 kcal F: 39.39 g GF: 20.05 g C: 104.72 g Z: 20.27 g P: 54.09 g S: 78.52 g B: 8.70 BE	Eis ▽ ♦ ∫ 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Weißwurst mit süßem Senf und Breze ψ 15 ∫ a a1 N: 736.84 kcal F: 47.85 g GF: 14.14 g C: 49.57 g Z: 4.87 g P: 27.52 g S: 4.52 g B: 4.14 BE
Dienstag	Champignoncremesuppe ▽ ∫ g g1 N: 194.13 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 4.84 g Z: 3.66 g P: 5.11 g S: 0.72 g B: 0.37 BE	Geschnetzeltes Zürcher Art mit Röstkartoffeln ∫ ω 2 z g a g1 N: 1271.70 kcal F: 80.34 g GF: 45.50 g C: 61.54 g Z: 18.52 g P: 75.02 g S: 17.69 g B: 5.09 BE	Apfelmüchlerl mit Vanillesoße ▽ ∫ 1 g g1 N: 75.18 kcal F: 2.52 g GF: 1.68 g C: 10.54 g Z: 7.78 g P: 2.39 g S: 0.10 g B: 0.88 BE	Zitronencreme ▽ ∫ c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Leberwurst mit Zwiebeln und Essiggurken ω 2 11 15 i N: 304.64 kcal F: 26.66 g GF: 10.89 g C: 2.00 g Z: 1.58 g P: 14.66 g S: 2.12 g B: 0.16 BE
Mittwoch	Nudel-Suppe ▽ ∞ a a1 N: 81.10 kcal F: 1.18 g GF: 0.36 g C: 13.69 g Z: 1.53 g P: 3.74 g S: 0.99 g B: 1.13 BE	Gelbes Thai-Curry mit Hähnchen, Gemüse und Reis ♦ ♣ y f N: 294.67 kcal F: 6.98 g GF: 1.92 g C: 37.51 g Z: 3.35 g P: 19.61 g S: 0.71 g B: 3.12 BE	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Gurkensalat æ ∇ ∫ i g g1 N: 399.60 kcal F: 28.88 g GF: 9.12 g C: 25.17 g Z: 11.12 g P: 9.20 g S: 0.43 g B: 2.09 BE	Melonenmix ▽ ∞ N: 45.86 kcal F: 0.24 g GF: 0.07 g C: 9.95 g Z: 9.95 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 0.83 BE	Mini Plunder ▽ ∫ 3 h1 h2 c f g a g1 a1 N: 373.58 kcal F: 19.80 g GF: 10.97 g C: 41.72 g Z: 16.89 g P: 6.76 g S: 0.11 g B: 3.47 BE	Gyros-Salat ♣ 2 3 11 c N: 175.08 kcal F: 11.19 g GF: 4.30 g C: 8.87 g Z: 6.97 g P: 9.09 g S: 0.21 g B: 0.74 BE
Donnerstag	Zucchini­cremesuppe ▽ ∫ g g1 N: 194.13 kcal F: 17.44 g GF: 8.44 g C: 5.97 g Z: 4.79 g P: 3.72 g S: 0.71 g B: 0.49 BE	Geschmorter Schweinenacken mit gelben Reis und Bohnen v & ω a3 a N: 489.22 kcal F: 23.35 g GF: 8.44 g C: 37.50 g Z: 2.09 g P: 30.37 g S: 0.29 g B: 3.13 BE	Paprikaschote gefüllt mit Bärlauchreis und Kräutersoße ▽ ∫ 2 3 11 c z g a g1 a1 N: 437.06 kcal F: 22.93 g GF: 11.08 g C: 46.26 g Z: 7.57 g P: 10.66 g S: 0.20 g B: 3.85 BE	Himbeerquark ▽ ∫ g g1 N: 124.65 kcal F: 0.64 g GF: 0.39 g C: 18.33 g Z: 17.93 g P: 10.46 g S: 0.10 g B: 1.53 BE	Rhabarberkuchen ▽ c a N: 426.83 kcal F: 14.80 g GF: 5.27 g C: 62.72 g Z: 12.53 g P: 9.88 g S: 0.11 g B: 5.23 BE	Avocado -Brot­aufstrich ▽ ∞ z N: 51.45 kcal F: 4.43 g GF: 0.92 g C: 2.24 g Z: 1.35 g P: 0.65 g S: 0.99 g B: 0.19 BE
Freitag	Brokkoli-Cremesuppe ▽ ∫ g g1 N: 199.09 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 6.24 g Z: 5.06 g P: 4.89 g S: 0.74 g B: 0.51 BE	Fisch in Dill-Weißweinsoße, Erbsen und Butterkartoffeln ∫ y g d a g1 N: 559.39 kcal F: 26.38 g GF: 15.53 g C: 45.15 g Z: 14.13 g P: 34.53 g S: 0.47 g B: 3.76 BE	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat ▽ ∫ c g a g1 N: 599.12 kcal F: 22.69 g GF: 9.77 g C: 70.62 g Z: 5.62 g P: 27.34 g S: 0.45 g B: 5.89 BE	Bananenjoghurt ▽ ∫ g x g1 N: 108.24 kcal F: 1.06 g GF: 0.61 g C: 20.95 g Z: 19.39 g P: 2.77 g S: 0.07 g B: 1.74 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Obazda mit Radi und Breze ▽ ∫ g a g1 a1 N: 518.30 kcal F: 26.39 g GF: 15.07 g C: 46.44 g Z: 2.28 g P: 23.41 g S: 2.54 g B: 3.87 BE
Samstag	Backerbsensuppe ▽ ∫ c y g a g1 a1 N: 69.07 kcal F: 3.34 g GF: 1.70 g C: 6.67 g Z: 1.74 g P: 3.07 g S: 1.01 g B: 0.55 BE	Saures Kartoffelgemüse mit Kochwurst ψ ∫ ω 2 15 g a g1 N: 1388.15 kcal F: 85.52 g GF: 42.93 g C: 83.01 g Z: 9.38 g P: 71.15 g S: 156.31 g B: 6.92 BE	Kirschmichl mit Vanillesoße ▽ ∫ 1 c g a g1 a1 N: 424.94 kcal F: 11.12 g GF: 6.73 g C: 68.65 g Z: 30.08 g P: 11.29 g S: 1.32 g B: 5.72 BE	Frisches Obst ▽ ∞ z N: 67.15 kcal F: 0.26 g GF: 0.06 g C: 14.35 g Z: 13.50 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Obstkuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Rote-Beete-Hummus æ ∇ ♦ ∞ y z k N: 171.88 kcal F: 3.86 g GF: 1.66 g C: 23.40 g Z: 8.63 g P: 10.01 g S: 2.10 g B: 1.95 BE
Sonntag	Petersilienwurzelsuppe ▽ ∫ g g1 N: 213.02 kcal F: 17.48 g GF: 8.43 g C: 11.13 g Z: 4.75 g P: 3.08 g S: 0.71 g B: 0.92 BE	Spanferkelrollbraten mit Biersoße Rosenkohl und Böhmi­sche Knödel v & ω a3 c a a1 N: 790.73 kcal F: 53.27 g GF: 20.81 g C: 21.06 g Z: 1.55 g P: 56.99 g S: 1.14 g B: 1.76 BE	Pasta mit Spargelragout und Tomaten ▽ ∞ a a1 N: 252.15 kcal F: 1.04 g GF: 0.17 g C: 49.00 g Z: 3.58 g P: 10.54 g S: 0.02 g B: 4.08 BE	Eis ▽ ♦ ∫ 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Schweizer Wurstsalat mit Emmentaler und Brot ∫ ω 15 a g1 a1 N: 600.47 kcal F: 36.52 g GF: 16.21 g C: 41.14 g Z: 11.52 g P: 26.59 g S: 4.67 g B: 3.42 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a3 Gerste (Malz)

d Fisch

g Milch und Milchzeugnisse

h1 Mandel

i Sellerie

k Sesam

y Hülsenfrucht
- a1 Weizen

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

h2 Haselnuss

j Senf

x Honig

z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

3 mit Antioxidationsmittel

15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

- ▽ Alkohol

♦ Halal

∫ Laktose

ψ Rindfleisch

∞ Vegan
- ♣ Geflügel

æ Knoblauch

& Muskelfleisch

ω Schweinefleisch

▽ Vegetarisch