

Speiseplan

16.06.2025 - 22.06.2025

KW 25	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Spargelcremesuppe ▽ ∫ g g1 N: 192.37 kcal F: 17.35 g GF: 8.42 g C: 5.83 g Z: 4.65 g P: 3.67 g S: 0.71 g B: 0.48 BE	Rinderhackbällchen in pikanter Tomaten-Paprika-Soße dazu Reis und Salat æ ψ ω 15 c a N: 734.72 kcal F: 36.60 g GF: 15.74 g C: 51.74 g Z: 4.38 g P: 49.13 g S: 0.24 g B: 4.32 BE	Apfelstrudel mit Vanillesoße ▽ ∨ ∫ 1 c z g a g1 a1 N: 433.05 kcal F: 9.86 g GF: 5.49 g C: 75.76 g Z: 47.09 g P: 7.40 g S: 1.18 g B: 6.32 BE	Cappucino-Creme ▽ ∫ 14 g g1 N: 403.05 kcal F: 38.56 g GF: 24.37 g C: 9.95 g Z: 10.20 g P: 5.18 g S: 0.15 g B: 0.83 BE	Apfel-Walnuß Kuchen ▽ ∫ h3 c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Kalter Braten mit Essiggurken und Brot & ω 2 11 a a1 N: 406.80 kcal F: 17.68 g GF: 7.03 g C: 31.41 g Z: 1.82 g P: 30.01 g S: 1.43 g B: 2.61 BE
Dienstag	Tomaten-Orangen-Suppe æ ∇ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	Hackfleisch-Sauerkraut-Auflauf mit Schupfnudeln ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 823.48 kcal F: 53.85 g GF: 26.66 g C: 36.47 g Z: 8.05 g P: 45.82 g S: 3.10 g B: 3.03 BE	Gnocchi in Brokkolirahm, dazu Käse æ ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 458.91 kcal F: 12.32 g GF: 7.44 g C: 69.50 g Z: 5.57 g P: 15.82 g S: 0.65 g B: 5.78 BE	Frisches Obst ∇ ∞ z N: 67.15 kcal F: 0.26 g GF: 0.06 g C: 14.35 g Z: 13.50 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Breze mit Frischkäse und Schnittlauch ▽ ∫ g g1 N: 109.49 kcal F: 7.81 g GF: 4.71 g C: 2.58 g Z: 2.58 g P: 7.04 g S: 0.54 g B: 0.22 BE
Mittwoch	Erbsensuppe ▽ ∫ y g g1 N: 234.93 kcal F: 17.57 g GF: 8.47 g C: 12.70 g Z: 4.15 g P: 6.75 g S: 0.71 g B: 1.05 BE	Hackbraten mit Kartoffelpüree und Soße ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 527.14 kcal F: 27.96 g GF: 11.89 g C: 38.84 g Z: 5.53 g P: 29.52 g S: 2.00 g B: 3.23 BE	Sellerieschnitzel mit gegrillten Gemüse und Salat æ ∇ i c a a1 N: 411.21 kcal F: 27.91 g GF: 4.79 g C: 26.36 g Z: 10.58 g P: 13.14 g S: 0.80 g B: 2.18 BE	Erdbeerpudding ▽ ∫ g g1 N: 111.98 kcal F: 3.62 g GF: 2.41 g C: 16.13 g Z: 9.69 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.34 BE	Mini-Nussschnecken ▽ ∫ 3 h1 h2 c f g a g1 a1 N: 373.58 kcal F: 19.80 g GF: 10.97 g C: 41.72 g Z: 16.89 g P: 6.76 g S: 0.11 g B: 3.47 BE	Couscous Salat mit Käse ▽ ∫ g a g1 a1 N: 386.73 kcal F: 17.33 g GF: 10.89 g C: 41.12 g Z: 2.67 g P: 15.72 g S: 1.62 g B: 3.42 BE
Donnerstag	Gurken-Dill-Suppe æ ∇ ∫ g g1 N: 61.21 kcal F: 3.51 g GF: 0.95 g C: 5.35 g Z: 3.85 g P: 1.92 g S: 0.41 g B: 0.44 BE	Schaschlik Pfanne von der Pute mit Kroketten, Soße und Salat ♣ 15 a N: 531.79 kcal F: 29.43 g GF: 8.60 g C: 22.30 g Z: 3.25 g P: 44.03 g S: 3.35 g B: 1.86 BE	Spinatspätzle in Tomatensoße ▽ ∫ 3 1 11 9 c z g a g1 N: 402.04 kcal F: 7.96 g GF: 3.86 g C: 66.67 g Z: 11.43 g P: 14.29 g S: 5.09 g B: 5.56 BE	Apfelkompott ∇ ∞ N: 77.09 kcal F: 0.04 g GF: 0.16 g C: 18.47 g Z: 15.23 g P: 0.27 g S: 0.00 g B: 1.54 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Bockwurst mit Senf und Semmel ω 15 i j a a1 N: 729.25 kcal F: 50.15 g GF: 17.71 g C: 36.68 g Z: 3.48 g P: 33.43 g S: 5.45 g B: 3.05 BE
Freitag	Krautsuppe ∫ ω 16 g g1 N: 71.41 kcal F: 4.60 g GF: 2.32 g C: 3.70 g Z: 2.55 g P: 3.41 g S: 1.12 g B: 0.31 BE	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remouladensoße ∫ 2 3 11 c z g d a g1 a1 N: 663.26 kcal F: 41.51 g GF: 10.25 g C: 49.79 g Z: 6.52 g P: 22.11 g S: 3.06 g B: 4.14 BE	Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Sauce Hollandaise ▽ ∫ i c g g1 N: 312.78 kcal F: 22.97 g GF: 13.88 g C: 19.24 g Z: 3.42 g P: 7.37 g S: 0.18 g B: 1.60 BE	Stracciatellaquark ▽ ∫ g g1 N: 135.79 kcal F: 4.37 g GF: 2.63 g C: 15.98 g Z: 15.98 g P: 7.48 g S: 0.09 g B: 1.33 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Avocado -Brotaufstrich ∇ ∞ z N: 51.45 kcal F: 4.43 g GF: 0.92 g C: 2.24 g Z: 1.35 g P: 0.65 g S: 0.99 g B: 0.19 BE
Samstag	Tomaten-Bärlauch Suppe æ ∇ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	Pichelsteiner Eintopf ψ 2 N: 285.31 kcal F: 13.74 g GF: 2.45 g C: 19.32 g Z: 3.33 g P: 20.30 g S: 6.21 g B: 1.61 BE	Tellerrösti überbacken mit Tomate-Mozzarella und Salat ∇ g N: 441.87 kcal F: 27.12 g GF: 14.38 g C: 34.80 g Z: 4.77 g P: 14.01 g S: 0.63 g B: 2.90 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße ∇ ∨ ∫ 5 1 g g1 N: 162.99 kcal F: 2.82 g GF: 1.71 g C: 28.23 g Z: 23.70 g P: 3.02 g S: 0.11 g B: 2.35 BE	Mini Plunder ▽ ∫ 3 h1 h2 c f g a g1 a1 N: 373.58 kcal F: 19.80 g GF: 10.97 g C: 41.72 g Z: 16.89 g P: 6.76 g S: 0.11 g B: 3.47 BE	Eiersalat mit Schinken und Semmel ∫ ω 15 c j g a g1 a1 N: 517.40 kcal F: 31.84 g GF: 12.60 g C: 37.51 g Z: 4.35 g P: 20.48 g S: 1.73 g B: 3.13 BE
Sonntag	Ratatouille Suppe æ ∇ ∨ 5 x N: 41.90 kcal F: 0.20 g GF: 0.03 g C: 2.39 g Z: 1.32 g P: 0.35 g S: 1.09 g B: 0.20 BE	Zwiebelfleisch mit Kroketten und Brokkologemüse ∨ & ∫ ω a3 g a g1 N: 576.80 kcal F: 33.14 g GF: 13.37 g C: 32.21 g Z: 11.63 g P: 35.41 g S: 3.41 g B: 2.69 BE	Grüner Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln ▽ ∫ i c g g1 N: 176.88 kcal F: 6.34 g GF: 3.12 g C: 21.35 g Z: 2.78 g P: 7.84 g S: 0.16 g B: 1.78 BE	Eis ∇ ♦ ∫ 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Mini-Fleischpflanzerl mit Brot ψ c a a1 N: 554.92 kcal F: 27.88 g GF: 11.65 g C: 41.13 g Z: 2.45 g P: 34.75 g S: 3.19 g B: 3.42 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- a3

Gerste (Malz)
- d

Fisch
- g

Milch und Milcherzeugnisse
- h1

Mandel
- h3

Walnuss
- j

Senf
- y

Hülsenfrucht
- a1

Weizen
- c

Eier
- f

Soja
- g1

Milcheiweiß
- h2

Haselnuss
- i

Sellerie
- x

Honig
- z

Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1

mit Farbstoff
- 3

mit Antioxidationsmittel
- 9

mit Säuerungsmittel
- 14

coffeinhaltig
- 16

Schwefeldioxid und Sulfite
- 2

mit Konservierungsstoffen
- 5

geschwefelt
- 11

mit Süßungsmitteln
- 15

Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∨

Alkohol
- ♦

Halal
- ∫

Laktose
- ψ

Rindfleisch
- ∞

Vegan
- ♣

Geflügel
- æ

Knoblauch
- &

Muskelfleisch
- ω

Schweinefleisch
- ∇

Vegetarisch