

Speiseplan

21.07.2025 - 27.07.2025

KW 30	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Champignon-Suppe ▽ j g g1 N: 194.13 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 4.84 g Z: 3.66 g P: 5.11 g S: 0.72 g B: 0.37 BE	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Rote Bete Salat ψ j ∞ c g a g1 a1 N: 613.34 kcal F: 37.77 g GF: 15.50 g C: 39.43 g Z: 9.80 g P: 28.51 g S: 0.98 g B: 3.28 BE	Milchreis mit Kirschsoße ▽ ∇ ♦ j s g g1 N: 809.30 kcal F: 18.59 g GF: 12.17 g C: 134.29 g Z: 89.25 g P: 21.82 g S: 0.58 g B: 11.19 BE	Obstsalat ▽ ∞ z N: 97.35 kcal F: 0.28 g GF: 0.06 g C: 21.98 g Z: 20.15 g P: 1.07 g S: 0.00 g B: 1.83 BE	Miniwindbeutel ▽ j c g a g1 a1 N: 364.53 kcal F: 28.82 g GF: 16.88 g C: 21.68 g Z: 9.58 g P: 5.36 g S: 0.27 g B: 1.81 BE	Schinken und Puszta Salat (Gemüse in Essig) ∞ 15 N: 213.90 kcal F: 15.78 g GF: 3.89 g C: 3.39 g Z: 2.91 g P: 14.70 g S: 2.78 g B: 0.29 BE
Dienstag	Zucchini-Gurken-Suppe ▽ j g g1 N: 191.08 kcal F: 17.40 g GF: 8.44 g C: 5.80 g Z: 4.62 g P: 3.23 g S: 0.71 g B: 0.48 BE	Béchamelkartoffeln mit Erbsengemüse und Salat ▽ j y g a g1 N: 485.25 kcal F: 27.89 g GF: 17.41 g C: 47.05 g Z: 15.65 g P: 10.96 g S: 0.27 g B: 3.91 BE	Kartoffeltaschen mit Dip und Salat ▽ j g g1 N: 500.97 kcal F: 18.67 g GF: 5.34 g C: 57.35 g Z: 12.45 g P: 24.28 g S: 0.87 g B: 4.79 BE	Bananenjoghurt ▽ j g x g1 N: 108.24 kcal F: 1.06 g GF: 0.61 g C: 20.95 g Z: 19.39 g P: 2.77 g S: 0.07 g B: 1.74 BE	Zwetschgengkuchen ▽ c a N: 426.83 kcal F: 14.80 g GF: 5.27 g C: 62.72 g Z: 12.53 g P: 9.88 g S: 0.11 g B: 5.23 BE	Käseplatte mit gekochten Ei ▽ j c g a g1 a1 N: 347.17 kcal F: 14.52 g GF: 7.03 g C: 31.95 g Z: 2.39 g P: 21.71 g S: 1.29 g B: 2.66 BE
Mittwoch	Brokkoli-Cremesuppe ▽ j g g1 N: 199.09 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 6.24 g Z: 5.06 g P: 4.89 g S: 0.74 g B: 0.51 BE	Putengulasch mit Nudel und Salat æ ♣ j 2 c g a g1 a1 N: 377.56 kcal F: 15.39 g GF: 7.91 g C: 36.11 g Z: 3.22 g P: 23.45 g S: 32.00 g B: 2.98 BE	Spinatknödel auf Käsesoße, dazu Salat æ ∇ j 2 5 c g a g1 a1 N: 577.42 kcal F: 32.93 g GF: 16.33 g C: 45.43 g Z: 5.98 g P: 23.99 g S: 8.58 g B: 3.79 BE	Bayrisch Creme ▽ j c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Puddingzopf ▽ j c g a g1 a1 N: 384.41 kcal F: 21.34 g GF: 11.14 g C: 40.68 g Z: 19.39 g P: 7.40 g S: 0.34 g B: 3.39 BE	Grißpudding mit Amarenasoße ▽ ∇ ♦ j 5 g a g1 a1 N: 697.54 kcal F: 30.38 g GF: 18.23 g C: 92.62 g Z: 62.44 g P: 10.80 g S: 0.22 g B: 7.72 BE
Donnerstag	Tomatensuppe æ ∇ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	Panierte Milzwurst mit Kartoffelsalat ψ 2 15 c a a1 N: 747.75 kcal F: 52.33 g GF: 13.63 g C: 44.76 g Z: 5.31 g P: 24.61 g S: 3.86 g B: 3.73 BE	Vegetarische Maultaschen mit Rahmgemüse æ ∇ ∇ j 5 c g a g1 a1 N: 539.78 kcal F: 32.62 g GF: 12.65 g C: 40.68 g Z: 4.91 g P: 20.07 g S: 2.16 g B: 3.39 BE	Nutella-Dessert ▽ j g g1 N: 480.95 kcal F: 21.46 g GF: 12.94 g C: 46.28 g Z: 45.45 g P: 24.33 g S: 0.26 g B: 3.86 BE	Schokokuchen ▽ j c g a g1 N: 456.27 kcal F: 22.99 g GF: 13.76 g C: 52.43 g Z: 12.30 g P: 9.87 g S: 0.08 g B: 4.37 BE	Wurst- u. Käseplatte mit Brot und Gemüse der Saison j ∞ 2 15 g g1 N: 205.38 kcal F: 15.36 g GF: 8.05 g C: 1.02 g Z: 0.87 g P: 15.97 g S: 1.42 g B: 0.08 BE
Freitag	Eierflockensuppe ▽ c N: 75.14 kcal F: 5.13 g GF: 1.49 g C: 0.84 g Z: 0.84 g P: 6.52 g S: 0.16 g B: 0.07 BE	Scholenfilet mit Kohlrabi-Kartoffelpüree j z g d a g1 N: 693.92 kcal F: 37.65 g GF: 17.05 g C: 31.85 g Z: 9.38 g P: 56.15 g S: 1.43 g B: 2.65 BE	Zwetschgenschmarrn ▽ j c g a g1 N: 380.62 kcal F: 17.36 g GF: 9.09 g C: 42.58 g Z: 20.14 g P: 13.00 g S: 1.16 g B: 3.55 BE	Buttermilch mit Obst ▽ j j 1 11 g g1 N: 73.74 kcal F: 0.46 g GF: 0.26 g C: 13.62 g Z: 13.24 g P: 3.01 g S: 0.12 g B: 1.13 BE	Apfel-Walnuß Kuchen ▽ j h3 c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Spinatkuchen / Böreschnecke æ ∇ j c g a g1 a1 N: 589.40 kcal F: 50.39 g GF: 30.00 g C: 19.03 g Z: 5.27 g P: 15.92 g S: 1.27 g B: 1.58 BE
Samstag	Leberspätzle-Suppe N: 26.75 kcal F: 0.76 g GF: 0.29 g C: 3.20 g Z: 1.46 g P: 1.75 g S: 0.99 g B: 0.26 BE	Hackfleisch-Sauerkraut-Auflauf mit Schupfnudeln ψ j ∞ c g a g1 a1 N: 823.48 kcal F: 53.85 g GF: 26.66 g C: 36.47 g Z: 8.05 g P: 45.82 g S: 3.10 g B: 3.03 BE	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat ▽ j c g a g1 N: 599.12 kcal F: 22.69 g GF: 9.77 g C: 70.62 g Z: 5.62 g P: 27.34 g S: 0.45 g B: 5.89 BE	Süßkirschen ▽ ∞ N: 103.06 kcal F: 0.43 g GF: 0.10 g C: 22.86 g Z: 20.39 g P: 0.77 g S: 0.00 g B: 1.90 BE	Krapfen ▽ j c g a g1 a1 N: 386.70 kcal F: 13.65 g GF: 6.57 g C: 57.66 g Z: 21.52 g P: 7.77 g S: 0.07 g B: 4.80 BE	Wiener Würstl mit Semmel und Senf ∞ 15 j a a1 N: 476.18 kcal F: 22.56 g GF: 7.90 g C: 47.83 g Z: 4.42 g P: 19.64 g S: 5.48 g B: 4.00 BE
Sonntag	Maiscremesuppe ▽ j g g1 N: 238.84 kcal F: 17.89 g GF: 8.50 g C: 15.95 g Z: 3.53 g P: 3.91 g S: 0.70 g B: 1.32 BE	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Pommes und Salat & ∞ c a a1 N: 583.04 kcal F: 29.19 g GF: 11.10 g C: 42.39 g Z: 2.89 g P: 37.12 g S: 0.58 g B: 3.53 BE	Pasta mit Steinpilzsoße ▽ j g a g1 a1 N: 181.51 kcal F: 5.29 g GF: 2.33 g C: 24.91 g Z: 1.30 g P: 8.33 g S: 5.02 g B: 2.06 BE	Eis ▽ ♦ j 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ j c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Bauernsalat "griechische Art" ▽ N: 181.30 kcal F: 16.97 g GF: 4.97 g C: 3.05 g Z: 1.37 g P: 4.02 g S: 1.71 g B: 0.25 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

h3 Walnuss

x Honig

z Zitrusfrucht
- a1 Weizen

d Fisch

g1 Milcheiweiß

j Senf

y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

5 geschwefelt

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol

♦ Halal

j Laktose

ψ Rindfleisch

∞ Vegan
- ♣ Geflügel

æ Knoblauch

& Muskelfleisch

∞ Schweinefleisch

▽ Vegetarisch