

# Speiseplan

29.07.2024 - 04.08.2024

KW 31	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtsch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	<b>Champignon-Suppe</b> ▽   g g1 N: 194.13 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 4.84 g Z: 3.66 g P: 5.11 g S: 0.72 g B: 0.37 BE	<b>Béchamelkartoffeln mit Erbsengemüse und Salat</b> ▽   y g a g1 N: 485.25 kcal F: 27.89 g GF: 17.41 g C: 47.05 g Z: 15.65 g P: 10.96 g S: 0.27 g B: 3.91 BE	<b>Milchreis mit Kirschoße</b> ▽ v ♦   5 g g1 N: 809.30 kcal F: 18.59 g GF: 12.17 g C: 134.29 g Z: 89.25 g P: 21.82 g S: 0.58 g B: 11.19 BE	<b>Obstsalat</b> ▽ ∞ z N: 97.35 kcal F: 0.28 g GF: 0.06 g C: 21.98 g Z: 20.15 g P: 1.07 g S: 0.00 g B: 1.83 BE	<b>Miniwindbeutel</b> ▽   c g a g1 a1 N: 364.53 kcal F: 28.82 g GF: 16.88 g C: 21.68 g Z: 9.58 g P: 5.36 g S: 0.27 g B: 1.81 BE	<b>Schinken und Puszta Salat (Gemüse in Essig)</b> ∞ 15 N: 213.90 kcal F: 15.78 g GF: 3.89 g C: 3.39 g Z: 2.91 g P: 14.70 g S: 2.78 g B: 0.29 BE
Dienstag	<b>Zucchini-Gurken-Suppe</b> ▽   g g1 N: 191.08 kcal F: 17.40 g GF: 8.44 g C: 5.80 g Z: 4.62 g P: 3.23 g S: 0.71 g B: 0.48 BE	<b>Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat und Bratensoße</b> ψ ∞ 2 c a a1 N: 656.64 kcal F: 39.82 g GF: 11.09 g C: 43.75 g Z: 7.70 g P: 30.29 g S: 3.04 g B: 3.64 BE	<b>Vegetarische Maultaschen mit Rahmgemüse</b> æ ∞ v   5 c g a g1 a1 N: 539.78 kcal F: 32.62 g GF: 12.65 g C: 40.68 g Z: 4.91 g P: 20.07 g S: 2.16 g B: 3.39 BE	<b>Bananenjoghurt</b> ▽   g x g1 N: 108.24 kcal F: 1.06 g GF: 0.61 g C: 20.95 g Z: 19.39 g P: 2.77 g S: 0.07 g B: 1.74 BE	<b>Zwetschgkuchen</b> ▽ c a N: 426.83 kcal F: 14.80 g GF: 5.27 g C: 62.72 g Z: 12.53 g P: 9.88 g S: 0.11 g B: 5.23 BE	<b>Käseplatte mit gekochten Ei</b> ▽   c g a g1 a1 N: 347.17 kcal F: 14.52 g GF: 7.03 g C: 31.95 g Z: 2.39 g P: 21.71 g S: 1.29 g B: 2.66 BE
Mittwoch	<b>Brokkoli-Cremesuppe</b> ▽   g g1 N: 199.09 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 6.24 g Z: 5.06 g P: 4.89 g S: 0.74 g B: 0.51 BE	<b>Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle und Salat</b> &   ∞ c g a g1 N: 610.25 kcal F: 25.49 g GF: 6.96 g C: 46.96 g Z: 3.96 g P: 47.72 g S: 2.38 g B: 3.92 BE	<b>Spinatknödel auf Käsesoße, dazu Salat</b> æ ∞ v   2 5 c g a g1 a1 N: 577.42 kcal F: 32.93 g GF: 16.33 g C: 45.43 g Z: 5.98 g P: 23.99 g S: 8.58 g B: 3.79 BE	<b>Bayrisch Creme</b> ▽   c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	<b>Puddingzopf</b> ▽   c g a g1 a1 N: 384.41 kcal F: 21.34 g GF: 11.14 g C: 40.68 g Z: 19.39 g P: 7.40 g S: 0.34 g B: 3.39 BE	<b>Grießpudding mit Amarenasoße</b> ▽ v ♦   5 g a g1 a1 N: 697.54 kcal F: 30.38 g GF: 18.23 g C: 92.62 g Z: 62.44 g P: 10.80 g S: 0.22 g B: 7.72 BE
Donnerstag	<b>Tomatensuppe</b> æ ∞ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Gurkensalat</b> æ ∞   i g g1 N: 399.60 kcal F: 28.88 g GF: 9.12 g C: 25.17 g Z: 11.12 g P: 9.20 g S: 0.43 g B: 2.09 BE	<b>Pasta mit Tomaten-Basilikum Soße und Käse</b> æ   ∞ 15 g a g1 a1 N: 680.54 kcal F: 21.36 g GF: 6.99 g C: 93.85 g Z: 5.79 g P: 26.86 g S: 1.32 g B: 7.82 BE	<b>Schokopudding</b> ▽   g g1 N: 113.59 kcal F: 3.26 g GF: 2.17 g C: 17.66 g Z: 11.22 g P: 3.09 g S: 0.16 g B: 1.47 BE	<b>Kokoskuchen</b> ▽   c g a g1 a1 N: 459.42 kcal F: 27.15 g GF: 18.59 g C: 45.40 g Z: 24.92 g P: 8.70 g S: 0.29 g B: 3.78 BE	<b>Wraps gefüllt mit Käse, Schinken und Blattsalat</b>   ∞ 15 g a g1 a1 N: 507.25 kcal F: 18.59 g GF: 10.97 g C: 57.48 g Z: 2.94 g P: 26.54 g S: 2.16 g B: 4.79 BE
Freitag	<b>Fischsuppe</b> v 2 5 d N: 90.53 kcal F: 1.31 g GF: 0.40 g C: 6.56 g Z: 1.52 g P: 10.15 g S: 1.93 g B: 0.55 BE	<b>Forelle Müllerin Art mit Salzkartoffeln und Zitronenbutter</b>   z g d a g1 N: 520.50 kcal F: 31.43 g GF: 12.81 g C: 19.34 g Z: 1.41 g P: 39.71 g S: 0.20 g B: 1.61 BE	<b>Zwetschgenschmarrn</b> ▽   c g a g1 N: 380.62 kcal F: 17.36 g GF: 9.09 g C: 42.58 g Z: 20.14 g P: 13.00 g S: 1.16 g B: 3.55 BE	<b>Buttermilch mit Obst</b> ▽   i 1 11 g g1 N: 73.74 kcal F: 0.46 g GF: 0.26 g C: 13.62 g Z: 13.24 g P: 3.01 g S: 0.12 g B: 1.13 BE	<b>Apfel-Walnuß Kuchen</b> ▽   h3 c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	<b>Spinatkuchen</b> æ ∞ v   c g a g1 a1 N: 387.49 kcal F: 31.49 g GF: 18.31 g C: 17.50 g Z: 3.74 g P: 9.14 g S: 0.71 g B: 1.46 BE
Samstag	<b>Klare Gemüsesuppe</b> ▽ ∞ ∞ N: 32.85 kcal F: 0.83 g GF: 0.30 g C: 4.11 g Z: 2.35 g P: 2.08 g S: 0.99 g B: 0.34 BE	<b>Linseneintopf mit Wiener Würstl und Brot</b> ∞ 15 i j y a a1 N: 500.89 kcal F: 19.01 g GF: 6.76 g C: 58.21 g Z: 7.95 g P: 23.26 g S: 3.22 g B: 4.84 BE	<b>Gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark und Salat</b> ▽   g g1 N: 456.68 kcal F: 20.93 g GF: 17.41 g C: 49.04 g Z: 12.47 g P: 16.56 g S: 0.11 g B: 4.09 BE	<b>Süßkirschen</b> ▽ ∞ ∞ N: 103.06 kcal F: 0.43 g GF: 0.10 g C: 22.86 g Z: 20.39 g P: 0.77 g S: 0.00 g B: 1.90 BE	<b>Tiramisu</b> ▽ v c f g a1 N: 373.33 kcal F: 12.61 g GF: 6.20 g C: 51.39 g Z: 39.39 g P: 10.87 g S: 0.96 g B: 4.28 BE	<b>Debreziner mit Brot und Senf</b> ψ ∞ 15 j a a1 N: 600.94 kcal F: 40.84 g GF: 16.38 g C: 32.09 g Z: 2.00 g P: 26.90 g S: 4.26 g B: 2.67 BE
Sonntag	<b>Maiscremesuppe</b> ▽   g g1 N: 238.84 kcal F: 17.89 g GF: 8.50 g C: 15.95 g Z: 3.53 g P: 3.91 g S: 0.70 g B: 1.32 BE	<b>Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Pommes und Salat</b> & ∞ c a a1 N: 583.04 kcal F: 29.19 g GF: 11.10 g C: 42.39 g Z: 2.89 g P: 37.12 g S: 0.58 g B: 3.53 BE	<b>Spätzle-Gemüsepfanne mit Soße</b> ▽ c g a a1 N: 300.57 kcal F: 13.04 g GF: 3.06 g C: 36.32 g Z: 3.66 g P: 9.17 g S: 0.84 g B: 3.03 BE	<b>Eis</b> ▽ ♦   i c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	<b>Torte</b> ▽   c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	<b>Bauernsalat "griechische Art"</b> ▽ N: 181.30 kcal F: 16.97 g GF: 4.97 g C: 3.05 g Z: 1.37 g P: 4.02 g S: 1.71 g B: 0.25 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- x Honig
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- h3 Walnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln

## Eigenschaften

- ▽ Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch
- ♦ Halal
- | Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan