

Speiseplan

20.10.2025 - 26.10.2025

KW 43	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Grießnockerlsuppe ψ ∫ ∞ 2 c g g1 N: 210.08 kcal F: 6.07 g GF: 2.62 g C: 16.72 g Z: 2.12 g P: 21.79 g S: 73.22 g B: 1.40 BE	Kohlroulade mit Soße und Kartoffelpüree ψ ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 316.95 kcal F: 11.26 g GF: 5.82 g C: 40.38 g Z: 4.61 g P: 12.54 g S: 1.95 g B: 3.36 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ ∫ c g a g1 N: 377.13 kcal F: 1.02 g GF: 0.27 g C: 72.91 g Z: 23.84 g P: 16.59 g S: 0.08 g B: 6.08 BE	Frisches Obst ∇ ∞ z N: 67.15 kcal F: 0.26 g GF: 0.06 g C: 14.35 g Z: 13.50 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Apfelkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Pressack Schwarzer und Weißer dazu Brot ψ ∞ 15 a N: 37.23 kcal F: 0.75 g GF: 0.29 g C: 2.36 g Z: 0.11 g P: 5.00 g S: 0.40 g B: 0.20 BE
Dienstag	Minestrone suppe Gemüsesuppe Italienische art æ 2 i c a1 N: 207.06 kcal F: 4.60 g GF: 1.79 g C: 21.01 g Z: 7.92 g P: 19.56 g S: 62.52 g B: 1.76 BE	Lasagne Bolognese mit Salat ∇ ψ ∞ 5 a a1 N: 438.08 kcal F: 14.77 g GF: 6.03 g C: 47.04 g Z: 3.66 g P: 26.12 g S: 0.22 g B: 3.91 BE	Kartoffeltaschen mit Dip und Salat ∇ ∫ g g1 N: 500.97 kcal F: 18.67 g GF: 5.34 g C: 57.35 g Z: 12.45 g P: 24.28 g S: 0.87 g B: 4.79 BE	Kaffeecreme ∇ ∇ ∫ 5 g g1 N: 205.86 kcal F: 6.51 g GF: 3.12 g C: 27.88 g Z: 21.09 g P: 4.76 g S: 0.18 g B: 2.32 BE	Hausgebackener Kuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Tomaten-Mozzarella-Salat ∇ g N: 306.89 kcal F: 24.52 g GF: 13.65 g C: 5.23 g Z: 3.52 g P: 16.42 g S: 0.40 g B: 0.44 BE
Mittwoch	Kartoffel-Lauch Suppe ∇ ∫ g g1 N: 229.33 kcal F: 17.25 g GF: 8.40 g C: 14.92 g Z: 3.75 g P: 3.66 g S: 0.71 g B: 1.24 BE	Currywurst mit Pommes ∞ 15 N: 578.93 kcal F: 40.26 g GF: 16.52 g C: 31.23 g Z: 12.95 g P: 22.87 g S: 5.49 g B: 2.61 BE	Topfenpalatschinken mit Fruchtsoße ∇ ∇ ∫ 5 c z g a g1 N: 402.30 kcal F: 6.89 g GF: 2.50 g C: 62.30 g Z: 29.63 g P: 17.44 g S: 0.25 g B: 5.19 BE	Erdbeerkompott ∇ ∞ N: 78.22 kcal F: 0.34 g GF: 0.03 g C: 17.25 g Z: 14.58 g P: 0.69 g S: 0.00 g B: 1.44 BE	Donauwelle ∇ ∫ 2 1 11 c g a g1 a1 N: 307.07 kcal F: 16.17 g GF: 9.70 g C: 35.41 g Z: 23.72 g P: 4.73 g S: 0.17 g B: 2.96 BE	Antipasti mit Baguette æ ∇ ∞ a a1 N: 332.19 kcal F: 8.88 g GF: 1.42 g C: 51.19 g Z: 7.78 g P: 10.86 g S: 1.28 g B: 4.27 BE
Donnerstag	Romanesco-Creme-Suppe ∇ ∫ g g1 N: 193.68 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 5.87 g Z: 4.50 g P: 3.84 g S: 0.72 g B: 0.49 BE	Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen-Karottengemüse ∇ ♣ ∫ 2 5 y z g g1 N: 459.62 kcal F: 19.52 g GF: 8.43 g C: 46.85 g Z: 6.40 g P: 22.69 g S: 1.52 g B: 3.89 BE	Tortellini mit Gemüsefüllung, Soße und Käse ∇ ∇ ∫ 5 c g a g1 a1 N: 664.36 kcal F: 15.97 g GF: 7.61 g C: 98.26 g Z: 5.26 g P: 28.61 g S: 3.45 g B: 8.20 BE	Banane und Apfel ∇ ∞ N: 90.28 kcal F: 0.14 g GF: 0.15 g C: 20.63 g Z: 16.55 g P: 0.89 g S: 0.00 g B: 1.72 BE	Kirschkuchen ∇ ∫ c f g a g1 a1 N: 360.64 kcal F: 15.22 g GF: 8.26 g C: 48.56 g Z: 25.79 g P: 6.39 g S: 0.12 g B: 4.05 BE	Grießbrei mit Kompott ∇ ∫ g a g1 a1 N: 391.23 kcal F: 7.65 g GF: 4.90 g C: 68.34 g Z: 40.78 g P: 11.03 g S: 0.23 g B: 5.70 BE
Freitag	Erbsensuppe mit Lachs & ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE	Seelachs auf Senfmöhren dazu Dill Kartoffel ∫ j g d g1 N: 1455.87 kcal F: 120.52 g GF: 78.13 g C: 50.83 g Z: 21.30 g P: 43.84 g S: 2.57 g B: 4.21 BE	Nudeln mit Kichererbsen, Zucchini und Tomatencremesoße & ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE	Schokokuchen & ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE	Hausgebackener Kuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Pizza & ∫ ∞ c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE
Samstag	Süßkartoffel-Ingwer Suppe ∇ ∫ g g1 N: 249.50 kcal F: 17.65 g GF: 8.55 g C: 19.36 g Z: 6.50 g P: 3.40 g S: 0.71 g B: 1.61 BE	Nudeln in Schinken-Sahne-Soße mit Salat ∫ ∞ 15 g a g1 a1 N: 505.78 kcal F: 21.93 g GF: 10.82 g C: 54.72 g Z: 5.08 g P: 21.92 g S: 1.38 g B: 4.56 BE	Blumenkohl "polnische Art" mit Kartoffeln und Salat ∇ ∫ g a g1 a1 N: 220.05 kcal F: 6.56 g GF: 2.26 g C: 30.64 g Z: 3.07 g P: 7.42 g S: 0.12 g B: 2.55 BE	Bayrisch Creme ∇ ∫ c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Obstkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Warmer Leberkas mit Semmel ψ ∞ 15 a a1 N: 613.70 kcal F: 42.22 g GF: 13.81 g C: 35.15 g Z: 2.38 g P: 23.96 g S: 3.41 g B: 2.93 BE
Sonntag	Leberspätzle-Suppe N: 26.75 kcal F: 0.76 g GF: 0.29 g C: 3.20 g Z: 1.46 g P: 1.75 g S: 0.99 g B: 0.26 BE	"Münchner Schnitzel" mit Bratkartoffeln und Salat & ∫ ∞ c j g g1 N: 1518.39 kcal F: 131.30 g GF: 58.63 g C: 43.97 g Z: 6.33 g P: 43.26 g S: 2.08 g B: 3.67 BE	Herbstpfanne mit Schupfnudeln und Gemüse ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 339.50 kcal F: 14.05 g GF: 4.51 g C: 39.01 g Z: 5.46 g P: 13.26 g S: 0.64 g B: 3.24 BE	Eis ∇ ♠ ∫ i c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Bärlauchaufstrich mit Radi ∇ ∫ g g1 N: 225.65 kcal F: 20.36 g GF: 12.55 g C: 3.22 g Z: 3.05 g P: 7.71 g S: 0.60 g B: 0.27 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- c

Eier
- f

Soja
- g1

Milcheiweiß
- j

Senf
- z

Zitrusfrucht
- a1

Weizen
- d

Fisch
- g

Milch und Milcherzeugnisse
- i

Sellerie
- y

Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1

mit Farbstoff
- 5

geschwefelt
- 15

Nitrat/Nitrit
- 2

mit Konservierungsstoffen
- 11

mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

- ∇

Alkohol
- ♦

Halal
- ∫

Laktose
- ψ

Rindfleisch
- ∞

Vegan
- ♠

Geflügel
- æ

Knoblauch
- &

Muskelfleisch
- ∞

Schweinefleisch
- ∇

Vegetarisch