

Speiseplan

28.10.2024 - 03.11.2024

KW 44	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachrichtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Kerbel-Gurken-Suppe ∇ j y g g1 N: 97.77 kcal F: 6.56 g GF: 3.87 g C: 7.61 g Z: 2.91 g P: 1.98 g S: 0.61 g B: 0.63 BE	Nudeln mit Schinken, Brokkoli und Soße, dazu Salat ω 15 a a1 N: 297.31 kcal F: 6.71 g GF: 2.52 g C: 46.40 g Z: 1.00 g P: 12.13 g S: 0.04 g B: 3.86 BE	Spätzlepfanne mit Räuchertofu ∇ j c y f g a g1 a1 N: 420.35 kcal F: 26.13 g GF: 12.71 g C: 25.64 g Z: 3.49 g P: 20.61 g S: 0.40 g B: 2.11 BE	Kaffeechreme ∇ v j 5 g g1 N: 205.86 kcal F: 6.51 g GF: 3.12 g C: 27.88 g Z: 21.09 g P: 4.76 g S: 0.18 g B: 2.32 BE	Obstkuchen ∇ j c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Fleischsalat mit gekochtem Ei ω 15 c N: 514.29 kcal F: 50.97 g GF: 20.59 g C: 1.87 g Z: 1.23 g P: 13.51 g S: 2.21 g B: 0.15 BE
Dienstag	Gemüsecremesuppe ∇ j i y g g1 N: 106.33 kcal F: 6.92 g GF: 4.04 g C: 7.64 g Z: 4.49 g P: 3.27 g S: 0.73 g B: 0.63 BE	Gebratene Wollwurst mit Kartoffelpüree und Soße ψ j 15 g g1 N: 388.34 kcal F: 23.91 g GF: 11.01 g C: 28.72 g Z: 3.15 g P: 14.38 g S: 2.89 g B: 2.39 BE	Gemüsebratling mit Champignonsoße und Salat æ ∇ v j 16 2 3 5 i c g a g1 a1 N: 327.54 kcal F: 19.24 g GF: 7.16 g C: 27.54 g Z: 5.94 g P: 9.62 g S: 0.35 g B: 2.28 BE	Naturjoghurt mit Honig ∇ j g x g1 N: 134.79 kcal F: 3.99 g GF: 2.41 g C: 19.67 g Z: 19.37 g P: 4.21 g S: 0.13 g B: 1.64 BE	Butter-Apfelkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Bockwurst mit Senf und Semmel ω 15 i j a a1 N: 729.25 kcal F: 50.15 g GF: 17.71 g C: 36.68 g Z: 3.48 g P: 33.43 g S: 5.45 g B: 3.05 BE
Mittwoch	Hühnerbrühe mit Nudeln ♣ c a1 N: 42.03 kcal F: 0.26 g GF: 0.07 g C: 7.92 g Z: 0.09 g P: 1.89 g S: 1.51 g B: 0.66 BE	Naturschnitzel mit Paprikasoße, Nudeln und Salat æ ∇ j 9 i a g1 a1 N: 308.91 kcal F: 4.56 g GF: 2.34 g C: 54.90 g Z: 8.31 g P: 15.48 g S: 0.52 g B: 4.57 BE	Pasta mit Blumenkohlbolognese, Parmesan und Salat æ ∇ j 9 i a g1 a1 N: 308.91 kcal F: 4.56 g GF: 2.34 g C: 54.90 g Z: 8.31 g P: 15.48 g S: 0.52 g B: 4.57 BE	Apfelkompott ∇ ∞ N: 77.09 kcal F: 0.04 g GF: 0.16 g C: 18.47 g Z: 15.23 g P: 0.27 g S: 0.00 g B: 1.54 BE	Schokokuchen ∇ j c g a g1 N: 456.27 kcal F: 22.99 g GF: 13.76 g C: 52.43 g Z: 12.30 g P: 9.87 g S: 0.08 g B: 4.37 BE	Kalter Braten mit Essiggurken und Brot & ω 2 11 a a1 N: 406.80 kcal F: 17.68 g GF: 7.03 g C: 31.41 g Z: 1.82 g P: 30.01 g S: 1.43 g B: 2.61 BE
Donnerstag	Rote Bete Suppe ∇ ∞ N: 28.00 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 5.61 g Z: 5.62 g P: 1.03 g S: 0.09 g B: 0.47 BE	Geschnetzeltes von der Rinderroulade mit Nudeln und Salat ψ a a1 N: 473.33 kcal F: 13.19 g GF: 4.11 g C: 47.42 g Z: 1.82 g P: 40.30 g S: 1.18 g B: 3.95 BE	Paprikaschote gefüllt mit Bärlauchreis und Kräutersoße ∇ j 2 3 11 c z g a g1 a1 N: 437.06 kcal F: 22.93 g GF: 11.08 g C: 46.26 g Z: 7.57 g P: 10.66 g S: 0.20 g B: 3.85 BE	Vanillequark ∇ ♦ j 1 g g1 N: 86.78 kcal F: 0.25 g GF: 0.15 g C: 7.31 g Z: 7.31 g P: 12.84 g S: 0.10 g B: 0.61 BE	Zitronenroulade ∇ j c g a g1 a1 N: 486.61 kcal F: 7.87 g GF: 3.27 g C: 86.89 g Z: 6.13 g P: 15.70 g S: 0.69 g B: 7.23 BE	Überbackene Zucchini mit Fetakäse ∇ N: 138.62 kcal F: 9.98 g GF: 6.51 g C: 3.03 g Z: 2.71 g P: 8.71 g S: 1.28 g B: 0.26 BE
Freitag	Flädlesuppe ∇ j c g a g1 a1 N: 168.44 kcal F: 5.75 g GF: 2.04 g C: 22.63 g Z: 2.98 g P: 6.30 g S: 1.27 g B: 1.88 BE	Lachs-Spinat-Lasagne mit Soße ∇ c a N: 533.20 kcal F: 17.16 g GF: 5.78 g C: 79.67 g Z: 43.82 g P: 14.11 g S: 0.26 g B: 6.64 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelmus ∇ c a N: 533.20 kcal F: 17.16 g GF: 5.78 g C: 79.67 g Z: 43.82 g P: 14.11 g S: 0.26 g B: 6.64 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße ∇ v j 5 1 g g1 N: 162.99 kcal F: 2.82 g GF: 1.71 g C: 28.23 g Z: 23.70 g P: 3.02 g S: 0.11 g B: 2.35 BE	Krapfen ∇ j c g a g1 a1 N: 386.70 kcal F: 13.65 g GF: 6.57 g C: 57.66 g Z: 21.52 g P: 7.77 g S: 0.07 g B: 4.80 BE	Rollmops mit Hausbrot d a a1 N: 256.63 kcal F: 8.58 g GF: 1.58 g C: 30.74 g Z: 1.12 g P: 13.23 g S: 4.29 g B: 2.56 BE
Samstag	Lauchsuppe ∇ j g g1 N: 197.01 kcal F: 17.44 g GF: 8.45 g C: 6.65 g Z: 5.38 g P: 3.79 g S: 0.71 g B: 0.54 BE	Geschmorter Schweinenacken mit gelben Reis und Bohnen v & ω a3 a N: 489.22 kcal F: 23.35 g GF: 8.44 g C: 37.50 g Z: 2.09 g P: 30.37 g S: 0.29 g B: 3.13 BE	"Arme Ritter" mit Erdbeerkompott ∇ j c g a g1 a1 N: 516.05 kcal F: 8.81 g GF: 2.98 g C: 93.73 g Z: 33.13 g P: 13.78 g S: 0.99 g B: 7.81 BE	Ananas in Zitronensaft ∇ ∞ z N: 62.39 kcal F: 0.13 g GF: 0.01 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.39 g S: 0.00 g B: 1.16 BE	Pflaumenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Schinkenfleisch und Gemüse in Aspik mit Brot ψ ω 2 3 8 15 a a1 N: 306.34 kcal F: 7.02 g GF: 2.48 g C: 32.19 g Z: 2.48 g P: 27.93 g S: 1.81 g B: 2.68 BE
Sonntag	Rosenkohlsuppe ∇ j g g1 N: 204.21 kcal F: 17.47 g GF: 8.43 g C: 6.66 g Z: 5.14 g P: 5.34 g S: 0.72 g B: 0.55 BE	Putenrollbraten mit Spargelrahm und Rösti æ v ♣ j 5 a g1 N: 605.36 kcal F: 33.66 g GF: 13.35 g C: 32.36 g Z: 6.05 g P: 41.87 g S: 2.58 g B: 2.69 BE	Tortelloni "Ricotta-Spinaci" mit Tomaten-Sahnesoße, dazu Salat ψ j ω c g a g1 a1 N: 650.82 kcal F: 18.37 g GF: 6.82 g C: 98.02 g Z: 4.81 g P: 22.16 g S: 3.77 g B: 8.18 BE	Eis ∇ ♦ j 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ∇ j c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Gulaschsuppe mit Baguette æ & ψ i a a1 N: 398.92 kcal F: 10.82 g GF: 2.39 g C: 56.25 g Z: 8.77 g P: 18.25 g S: 1.85 g B: 4.68 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a1 Weizen
a3 Gerste (Malz)
d Eier
f Soja
g Milch und Milchzeugnisse
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
j Senf
x Honig
y Hülsenfrucht
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
11 mit Süßungsmitteln
16 Schwefeldioxid und Sulfite
2 mit Konservierungsstoffen
5 geschwefelt
9 mit Säuerungsmitteln
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

∇ Alkohol
♦ Halal
j Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan
♣ Geflügel
æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ω Schweinefleisch
∇ Vegetarisch