

Speiseplan

04.11.2024 - 10.11.2024

KW 45	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachricht	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Champignon-Suppe ▽ g g1 N: 194.13 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 4.84 g Z: 3.66 g P: 5.11 g S: 0.72 g B: 0.37 BE	Béchamelkartoffeln mit Erbsengemüse und Salat ▽ y g a g1 N: 485.25 kcal F: 27.89 g GF: 17.41 g C: 47.05 g Z: 15.65 g P: 10.96 g S: 0.27 g B: 3.91 BE	Milchreis mit Kirschoße ▽ v ♦ 5 g g1 N: 809.30 kcal F: 18.59 g GF: 12.17 g C: 134.29 g Z: 89.25 g P: 21.82 g S: 0.58 g B: 11.19 BE	Obstsalat ▽ ∞ z N: 97.35 kcal F: 0.28 g GF: 0.06 g C: 21.98 g Z: 20.15 g P: 1.07 g S: 0.00 g B: 1.83 BE	Miniwindbeutel ▽ c g a g1 a1 N: 364.53 kcal F: 28.82 g GF: 16.88 g C: 21.68 g Z: 9.58 g P: 5.36 g S: 0.27 g B: 1.81 BE	Schinken und Puszta Salat (Gemüse in Essig) ∞ 15 N: 213.90 kcal F: 15.78 g GF: 3.89 g C: 3.39 g Z: 2.91 g P: 14.70 g S: 2.78 g B: 0.29 BE
Dienstag	Zucchini-Gurken-Suppe ▽ g g1 N: 191.08 kcal F: 17.40 g GF: 8.44 g C: 5.80 g Z: 4.62 g P: 3.23 g S: 0.71 g B: 0.48 BE	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat und Bratensoße ψ ∞ 2 c a a1 N: 656.64 kcal F: 39.82 g GF: 11.09 g C: 43.75 g Z: 7.70 g P: 30.29 g S: 3.04 g B: 3.64 BE	Vegetarische Maultaschen mit Rahmgemüse æ ▽ v 5 c g a g1 a1 N: 539.78 kcal F: 32.62 g GF: 12.65 g C: 40.68 g Z: 4.91 g P: 20.07 g S: 2.16 g B: 3.39 BE	Bananenjoghurt ▽ g x g1 N: 108.24 kcal F: 1.06 g GF: 0.61 g C: 20.95 g Z: 19.39 g P: 2.77 g S: 0.07 g B: 1.74 BE	Zwetschgenkuchen ▽ c a N: 426.83 kcal F: 14.80 g GF: 5.27 g C: 62.72 g Z: 12.53 g P: 9.88 g S: 0.11 g B: 5.23 BE	Käseplatte mit gekochten Ei ▽ c g a g1 a1 N: 347.17 kcal F: 14.52 g GF: 7.03 g C: 31.95 g Z: 2.39 g P: 21.71 g S: 1.29 g B: 2.66 BE
Mittwoch	Brokkoli-Cremesuppe ▽ g g1 N: 199.09 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 6.24 g Z: 5.06 g P: 4.89 g S: 0.74 g B: 0.51 BE	Putengulasch mit Nudel und Salat æ 2 c g a g1 a1 N: 377.56 kcal F: 15.39 g GF: 7.91 g C: 36.11 g Z: 3.22 g P: 23.45 g S: 32.00 g B: 2.98 BE	Spinatknödel auf Käsesoße, dazu Salat æ ▽ v 2 5 c g a g1 a1 N: 577.42 kcal F: 32.93 g GF: 16.33 g C: 45.43 g Z: 5.98 g P: 23.99 g S: 8.58 g B: 3.79 BE	Bayrisch Creme ▽ c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Puddingzopf ▽ c g a g1 a1 N: 384.41 kcal F: 21.34 g GF: 11.14 g C: 40.68 g Z: 19.39 g P: 7.40 g S: 0.34 g B: 3.39 BE	Grießpudding mit Amarenasoße ▽ v ♦ 5 g a g1 a1 N: 697.54 kcal F: 30.38 g GF: 18.23 g C: 92.62 g Z: 62.44 g P: 10.80 g S: 0.22 g B: 7.72 BE
Donnerstag	Tomatensuppe æ ▽ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Gurkensalat æ ▽ g g1 N: 399.60 kcal F: 28.88 g GF: 9.12 g C: 25.17 g Z: 11.12 g P: 9.20 g S: 0.43 g B: 2.09 BE	Pasta mit Tomaten-Basilikum Soße und Käse æ ∞ 15 g a g1 a1 N: 680.54 kcal F: 21.36 g GF: 6.99 g C: 93.85 g Z: 5.79 g P: 26.86 g S: 1.32 g B: 7.82 BE	Schokopudding ▽ g g1 N: 113.59 kcal F: 3.26 g GF: 2.17 g C: 17.66 g Z: 11.22 g P: 3.09 g S: 0.16 g B: 1.47 BE	Kokoskuchen ▽ c g a g1 a1 N: 459.42 kcal F: 27.15 g GF: 18.59 g C: 45.40 g Z: 24.92 g P: 8.70 g S: 0.29 g B: 3.78 BE	Wraps gefüllt mit Käse, Schinken und Blattsalat ∞ 15 g a g1 a1 N: 507.25 kcal F: 18.59 g GF: 10.97 g C: 57.48 g Z: 2.94 g P: 26.54 g S: 2.16 g B: 4.79 BE
Freitag	Fischsuppe v 2 5 d N: 90.53 kcal F: 1.31 g GF: 0.40 g C: 6.56 g Z: 1.52 g P: 10.15 g S: 1.93 g B: 0.55 BE	Forelle Müllerin Art mit Salzkartoffeln und Zitronenbutter z g d a g1 N: 520.50 kcal F: 31.43 g GF: 12.81 g C: 19.34 g Z: 1.41 g P: 39.71 g S: 0.20 g B: 1.61 BE	Zwetschgenschmarrn ▽ c g a g1 N: 380.62 kcal F: 17.36 g GF: 9.09 g C: 42.58 g Z: 20.14 g P: 13.00 g S: 1.16 g B: 3.55 BE	Buttermilch mit Obst ▽ j 1 11 g g1 N: 73.74 kcal F: 0.46 g GF: 0.26 g C: 13.62 g Z: 13.24 g P: 3.01 g S: 0.12 g B: 1.13 BE	Apfel-Walnuß Kuchen ▽ h3 c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Spinatkuchen æ ▽ c g a g1 a1 N: 387.49 kcal F: 31.49 g GF: 18.31 g C: 17.50 g Z: 3.74 g P: 9.14 g S: 0.71 g B: 1.46 BE
Samstag	Leberspätzle-Suppe N: 26.75 kcal F: 0.76 g GF: 0.29 g C: 3.20 g Z: 1.46 g P: 1.75 g S: 0.99 g B: 0.26 BE	Dampfnudel mit Vanillesoße ▽ j 1 g a g1 N: 1005.76 kcal F: 29.64 g GF: 17.59 g C: 154.91 g Z: 14.91 g P: 28.01 g S: 1.12 g B: 12.91 BE	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat ▽ c g a g1 N: 599.12 kcal F: 22.69 g GF: 9.77 g C: 70.62 g Z: 5.62 g P: 27.34 g S: 0.45 g B: 5.89 BE	Süßkirschen ▽ ∞ N: 103.06 kcal F: 0.43 g GF: 0.10 g C: 22.86 g Z: 20.39 g P: 0.77 g S: 0.00 g B: 1.90 BE	Krapfen ▽ c g a g1 a1 N: 386.70 kcal F: 13.65 g GF: 6.57 g C: 57.66 g Z: 21.52 g P: 7.77 g S: 0.07 g B: 4.80 BE	Debreziner mit Brot und Senf ψ ∞ 15 j a a1 N: 600.94 kcal F: 40.84 g GF: 16.38 g C: 32.09 g Z: 2.00 g P: 26.90 g S: 4.26 g B: 2.67 BE
Sonntag	Maiscremesuppe ▽ g g1 N: 238.84 kcal F: 17.89 g GF: 8.50 g C: 15.95 g Z: 3.53 g P: 3.91 g S: 0.70 g B: 1.32 BE	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Pommes und Salat & ∞ c a a1 N: 583.04 kcal F: 29.19 g GF: 11.10 g C: 42.39 g Z: 2.89 g P: 37.12 g S: 0.58 g B: 3.53 BE	Herbstpfanne mit Schupfnudeln und Gemüse ▽ c g a g1 a1 N: 339.50 kcal F: 14.05 g GF: 4.51 g C: 39.01 g Z: 5.46 g P: 13.26 g S: 0.64 g B: 3.24 BE	Eis ▽ ♦ 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Bauernsalat "griechische Art" ▽ N: 181.30 kcal F: 16.97 g GF: 4.97 g C: 3.05 g Z: 1.37 g P: 4.02 g S: 1.71 g B: 0.25 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milchzeugnisse
h3 Walnuss
j Senf
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
5 geschwefelt
15 Nitrat/Nitrit

2 mit Konservierungsstoffen
11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

▽ Alkohol
♦ Halal
| Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

♠ Geflügel
æ Knoblauch
& Muskelfleisch
∞ Schweinefleisch
▽ Vegetarisch