

Speiseplan

25.11.2024 - 01.12.2024

KW 48	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Karotten-Kürbis Suppe ∇ j g g1 N: 203.64 kcal F: 17.39 g GF: 8.43 g C: 9.29 g Z: 7.82 g P: 2.96 g S: 0.74 g B: 0.76 BE	Herbstpfanne mit Schupfnudeln und Gemüse ∇ j c g a g1 a1 N: 339.50 kcal F: 14.05 g GF: 4.51 g C: 39.01 g Z: 5.46 g P: 13.26 g S: 0.64 g B: 3.24 BE	Reiberdatschi mit Apfelmus ∇ j c a a1 N: 297.92 kcal F: 8.37 g GF: 1.60 g C: 48.45 g Z: 16.45 g P: 6.50 g S: 1.30 g B: 4.04 BE	Schokoladenmousse ∇ j g g1 N: 325.89 kcal F: 25.38 g GF: 15.27 g C: 20.25 g Z: 20.21 g P: 4.73 g S: 0.14 g B: 1.69 BE	Krapfen ∇ j c g a g1 a1 N: 386.70 kcal F: 13.65 g GF: 6.57 g C: 57.66 g Z: 21.52 g P: 7.77 g S: 0.07 g B: 4.80 BE	Nudelsalat mit Schinken ∞ 15 c a a1 N: 370.36 kcal F: 19.03 g GF: 7.99 g C: 35.94 g Z: 0.80 g P: 13.80 g S: 0.98 g B: 3.00 BE
Dienstag	Hühnerbrühe mit Nudeln ♣ c a1 N: 42.03 kcal F: 0.26 g GF: 0.07 g C: 7.92 g Z: 0.09 g P: 1.89 g S: 1.51 g B: 0.66 BE	Maultaschen mit Hackfleisch in Specksoße und Salat j ∞ 15 i c g a g1 a1 N: 677.31 kcal F: 44.61 g GF: 18.62 g C: 44.59 g Z: 3.47 g P: 24.95 g S: 2.49 g B: 3.71 BE	Rahmspinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln ∇ j c g g1 N: 471.44 kcal F: 33.45 g GF: 12.15 g C: 22.55 g Z: 8.07 g P: 19.63 g S: 0.46 g B: 1.88 BE	Frisches Obst ∇ ∞ z N: 67.15 kcal F: 0.26 g GF: 0.06 g C: 14.35 g Z: 13.50 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Apfel-Walnuß Kuchen ∇ j h3 c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Toast mit Pesto, Tomate und Mozzarella ∇ t g a g1 a1 N: 423.58 kcal F: 17.28 g GF: 9.11 g C: 49.98 g Z: 4.82 g P: 16.58 g S: 1.69 g B: 4.17 BE
Mittwoch	Erbsensuppe ∇ j y g g1 N: 234.93 kcal F: 17.57 g GF: 8.47 g C: 12.70 g Z: 4.15 g P: 6.75 g S: 0.71 g B: 1.05 BE	Hackbraten mit Kartoffelpüree und Soße ψ j ∞ c g a g1 a1 N: 527.14 kcal F: 27.96 g GF: 11.89 g C: 38.84 g Z: 5.53 g P: 29.52 g S: 2.00 g B: 3.23 BE	Sellerieschnitzel mit gegrillten Gemüse und Salat æ ∇ i c a a1 N: 411.21 kcal F: 27.91 g GF: 4.79 g C: 26.36 g Z: 10.58 g P: 13.14 g S: 0.80 g B: 2.18 BE	Erdbeerpudding ∇ j g g1 N: 111.98 kcal F: 3.62 g GF: 2.41 g C: 16.13 g Z: 9.69 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.34 BE	Mini-Nusschnecken ∇ j3 h1 h2 c f g a g1 a1 N: 373.58 kcal F: 19.80 g GF: 10.97 g C: 41.72 g Z: 16.89 g P: 6.76 g S: 0.11 g B: 3.47 BE	Couscous Salat mit Käse ∇ j g a g1 a1 N: 386.73 kcal F: 17.33 g GF: 9.11 g C: 41.12 g Z: 2.67 g P: 15.72 g S: 1.62 g B: 3.42 BE
Donnerstag	Gurken-Dill-Suppe æ ∇ j g g1 N: 61.21 kcal F: 3.51 g GF: 0.95 g C: 5.35 g Z: 3.85 g P: 1.92 g S: 0.41 g B: 0.44 BE	Schaschlik Pfanne von der Pute mit Krokettchen, Soße und Salat ♣ 15 a N: 531.79 kcal F: 29.43 g GF: 8.60 g C: 22.30 g Z: 3.25 g P: 44.03 g S: 3.35 g B: 1.86 BE	Spinatspätzle in Tomatensoße ∇ j3 1 1 1 9 c z g a g1 N: 402.04 kcal F: 7.96 g GF: 3.86 g C: 66.67 g Z: 11.43 g P: 14.29 g S: 5.09 g B: 5.56 BE	Apfelkompott ∇ ∞ N: 77.09 kcal F: 0.04 g GF: 0.16 g C: 18.47 g Z: 15.23 g P: 0.27 g S: 0.00 g B: 1.54 BE	Hausgebackener Kuchen ∇ j c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Avocado -Brotaufstrich ∇ ∞ z N: 51.45 kcal F: 4.43 g GF: 0.92 g C: 2.24 g Z: 1.35 g P: 0.65 g S: 0.99 g B: 0.19 BE
Freitag	Krautsuppe j ∞ 16 g g1 N: 71.41 kcal F: 4.60 g GF: 2.32 g C: 3.70 g Z: 2.55 g P: 3.41 g S: 1.12 g B: 0.31 BE	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remouladensoße j2 3 1 1 c z g d a g1 a1 N: 663.26 kcal F: 41.51 g GF: 10.25 g C: 49.79 g Z: 6.52 g P: 22.11 g S: 3.06 g B: 4.14 BE	Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Sauce Hollandaise ∇ j i c g g1 N: 312.78 kcal F: 22.97 g GF: 13.88 g C: 19.24 g Z: 3.42 g P: 7.37 g S: 0.18 g B: 1.60 BE	Stracciatellaquark ∇ j g g1 N: 135.79 kcal F: 4.37 g GF: 2.63 g C: 15.98 g Z: 15.98 g P: 7.48 g S: 0.09 g B: 1.33 BE	Erdbeerkuchen ∇ 2 c g a g1 a1 N: 522.08 kcal F: 9.76 g GF: 2.80 g C: 92.60 g Z: 53.07 g P: 14.71 g S: 0.32 g B: 7.72 BE	Hering in Dose und Brot ψ ∞ 15 d a a1 N: 418.63 kcal F: 18.08 g GF: 3.50 g C: 33.43 g Z: 2.58 g P: 29.85 g S: 1.39 g B: 2.79 BE
Samstag	Tomaten-Bärlauch Suppe æ ∇ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	Pichelsteiner Eintopf ψ 2 N: 285.31 kcal F: 13.74 g GF: 2.45 g C: 19.32 g Z: 3.33 g P: 20.30 g S: 6.21 g B: 1.61 BE	Tellerrösti überbacken mit Tomate-Mozzarella und Salat ∇ g N: 441.87 kcal F: 27.12 g GF: 14.38 g C: 34.80 g Z: 4.77 g P: 14.01 g S: 0.63 g B: 2.90 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße ∇ ∇ j5 1 g g1 N: 162.99 kcal F: 2.82 g GF: 1.71 g C: 28.23 g Z: 23.70 g P: 3.02 g S: 0.11 g B: 2.35 BE	Mini Plunder ∇ j3 h1 h2 c f g a g1 a1 N: 373.58 kcal F: 19.80 g GF: 10.97 g C: 41.72 g Z: 16.89 g P: 6.76 g S: 0.11 g B: 3.47 BE	Eiersalat mit Schinken und Semmel j ∞ 15 c j g a g1 a1 N: 517.40 kcal F: 31.84 g GF: 12.60 g C: 37.51 g Z: 4.35 g P: 20.48 g S: 1.73 g B: 3.13 BE
Sonntag	Leberknödel Suppe ψ ∞ c a1 N: 121.27 kcal F: 5.85 g GF: 2.27 g C: 8.31 g Z: 0.92 g P: 8.80 g S: 1.01 g B: 0.69 BE	Burgunderbraten mit Kartoffeln und Rosenkohl ψ N: 455.58 kcal F: 20.26 g GF: 6.98 g C: 20.89 g Z: 3.94 g P: 46.43 g S: 1.70 g B: 1.73 BE	Bratkartoffeln mit Spiegelei und Rahmsoße ∇ j c g a g1 N: 740.66 kcal F: 51.47 g GF: 28.55 g C: 50.12 g Z: 5.74 g P: 19.49 g S: 0.53 g B: 4.18 BE	Eis ∇ ∇ j1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ∇ j c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Mini-Fleischpflanzerl mit Brot ψ c a a1 N: 554.92 kcal F: 27.88 g GF: 11.65 g C: 41.13 g Z: 2.45 g P: 34.75 g S: 3.19 g B: 3.42 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 9 mit Säuerungsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 11 mit Süßungsmitteln
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♠ Halal
- ∇ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan