

Speiseplan

02.12.2024 - 08.12.2024

KW 49	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachrichtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Grießnockerlsuppe ψ ∫ ω 2 c g g1 N: 210.08 kcal F: 6.07 g GF: 2.62 g C: 16.72 g Z: 2.12 g P: 21.79 g S: 73.22 g B: 1.40 BE	Kohlroulade mit Soße und Kartoffelpüree ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 316.95 kcal F: 11.26 g GF: 5.82 g C: 40.38 g Z: 4.61 g P: 12.54 g S: 1.95 g B: 3.36 BE	Strudel mit Vanillesoße ∇ ∫ i c g a g1 a1 N: 335.63 kcal F: 12.91 g GF: 7.10 g C: 48.65 g Z: 31.81 g P: 5.63 g S: 0.19 g B: 4.06 BE	Frisches Obst ∇ ∞ z N: 67.15 kcal F: 0.26 g GF: 0.06 g C: 14.35 g Z: 13.50 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Apfelkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 319.56 kcal F: 13.30 g GF: 7.76 g C: 44.50 g Z: 24.96 g P: 5.22 g S: 0.18 g B: 3.71 BE	Pressack Schwarzer und Weißer dazu Brot ψ ω 15 a N: 37.23 kcal F: 0.75 g GF: 0.29 g C: 2.36 g Z: 0.11 g P: 5.00 g S: 0.40 g B: 0.20 BE
Dienstag	Waldpilzsuppe ∇ ∫ g g1 N: 194.13 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 4.84 g Z: 3.66 g P: 5.11 g S: 0.72 g B: 0.37 BE	Hähnchenschnitzel "ukrainische Art" mit Reis und Salat æ ♣ c N: 767.95 kcal F: 53.69 g GF: 21.56 g C: 38.51 g Z: 0.88 g P: 33.68 g S: 3.43 g B: 3.21 BE	Gebratener Kürbis mit Gemüsereis und Salat æ ∇ ∫ y g g1 N: 217.43 kcal F: 6.19 g GF: 2.21 g C: 33.15 g Z: 9.16 g P: 6.45 g S: 0.05 g B: 2.76 BE	Schokopudding ∇ ∫ g g1 N: 113.59 kcal F: 3.26 g GF: 2.17 g C: 17.66 g Z: 11.22 g P: 3.09 g S: 0.16 g B: 1.47 BE	Hausgebackener Kuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Linsencreme (Aufstrich) ∇ y z g x N: 286.12 kcal F: 7.96 g GF: 1.96 g C: 36.79 g Z: 6.84 g P: 15.98 g S: 2.36 g B: 3.06 BE
Mittwoch	Kartoffel-Lauch Suppe ∇ ∫ g g1 N: 229.33 kcal F: 17.25 g GF: 8.40 g C: 14.92 g Z: 3.75 g P: 3.66 g S: 0.71 g B: 1.24 BE	Currywurst mit Pommes ω 15 N: 578.93 kcal F: 40.26 g GF: 16.52 g C: 31.23 g Z: 12.95 g P: 22.87 g S: 5.49 g B: 2.61 BE	Topfenpalatschinken mit Fruchtsoße ∇ ∫ j 5 c z g a g1 N: 402.30 kcal F: 6.89 g GF: 2.50 g C: 62.30 g Z: 29.63 g P: 17.44 g S: 0.25 g B: 5.19 BE	Erdbeerkompott ∇ ∞ N: 78.22 kcal F: 0.34 g GF: 0.03 g C: 17.25 g Z: 14.58 g P: 0.69 g S: 0.00 g B: 1.44 BE	Donauwelle ∇ ∫ 2 1 11 c g a g1 a1 N: 307.07 kcal F: 16.17 g GF: 9.70 g C: 35.41 g Z: 23.72 g P: 4.73 g S: 0.17 g B: 2.96 BE	Antipasti mit Baguette æ ∇ ∞ a a1 N: 332.19 kcal F: 8.88 g GF: 1.42 g C: 51.19 g Z: 7.78 g P: 10.86 g S: 1.28 g B: 4.27 BE
Donnerstag	Romanesco-Creme-Suppe ∇ ∫ g g1 N: 193.68 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 5.87 g Z: 4.50 g P: 3.84 g S: 0.72 g B: 0.49 BE	Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen-Karottengemüse ∇ ♣ ∫ 2 5 y z g g1 N: 459.62 kcal F: 19.52 g GF: 8.43 g C: 46.85 g Z: 6.40 g P: 22.69 g S: 1.52 g B: 3.89 BE	Tortellini mit Gemüsefüllung, Soße und Käse ∇ ∫ j 5 c g a g1 a1 N: 664.36 kcal F: 15.97 g GF: 7.61 g C: 98.26 g Z: 5.26 g P: 28.61 g S: 3.45 g B: 8.20 BE	Banane und Apfel ∇ ∞ N: 90.28 kcal F: 0.14 g GF: 0.15 g C: 20.63 g Z: 16.55 g P: 0.89 g S: 0.00 g B: 1.72 BE	Kirschkuchen ∇ ∫ c f g a g1 a1 N: 360.64 kcal F: 15.22 g GF: 8.26 g C: 48.56 g Z: 25.79 g P: 6.39 g S: 0.12 g B: 4.05 BE	Grießbrei mit Kompott ∇ ∫ g a g1 a1 N: 391.23 kcal F: 7.65 g GF: 4.90 g C: 68.34 g Z: 40.78 g P: 11.03 g S: 0.23 g B: 5.70 BE
 Freitag	Erbsensuppe mit Lachs & ∫ ω c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE	Schweinefilet mit Champignons und Spätzle & ∫ ω c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE	Nudeln mit Kichererbsen, Zucchini und Tomatencremesoße & ∫ ω c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE	Schokokuchen & ∫ ω c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE	Nikolausmenü & ∫ ω c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE	Pizza & ∫ ω c g a g1 a1 N: 367.04 kcal F: 10.38 g GF: 4.99 g C: 28.71 g Z: 11.00 g P: 39.03 g S: 0.40 g B: 2.38 BE
Samstag	Süßkartoffel-Ingwer Suppe ∇ ∫ g g1 N: 249.50 kcal F: 17.65 g GF: 8.55 g C: 19.36 g Z: 6.50 g P: 3.40 g S: 0.71 g B: 1.61 BE	Nudeln in Schinken-Sahne-Soße mit Salat ∫ ω 15 g a g1 a1 N: 505.78 kcal F: 21.93 g GF: 10.82 g C: 54.72 g Z: 5.08 g P: 21.92 g S: 1.38 g B: 4.56 BE	Blumenkohl "polnische Art" mit Kartoffeln und Salat ∇ ∫ g a g1 a1 N: 220.05 kcal F: 6.56 g GF: 2.26 g C: 30.64 g Z: 3.07 g P: 7.42 g S: 0.12 g B: 2.55 BE	Bayrisch Creme ∇ ∫ c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Obstkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Warmer Leberkas mit Semmel ψ ω 15 a a1 N: 613.70 kcal F: 42.22 g GF: 13.81 g C: 35.15 g Z: 2.38 g P: 23.96 g S: 3.41 g B: 2.93 BE
Sonntag	Leberspätzle-Suppe N: 26.75 kcal F: 0.76 g GF: 0.29 g C: 3.20 g Z: 1.46 g P: 1.75 g S: 0.99 g B: 0.26 BE	Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Krautsalat ω N: 596.11 kcal F: 29.36 g GF: 9.71 g C: 41.97 g Z: 6.63 g P: 39.79 g S: 3.24 g B: 3.49 BE	Gemüsestrudel mit Basilikum-Tomatensoße ∇ ∇ ∞ 5 i c g a a1 N: 293.88 kcal F: 5.08 g GF: 0.69 g C: 48.83 g Z: 10.47 g P: 9.37 g S: 0.95 g B: 4.08 BE	Eis ∇ ♣ ∫ i c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Tomaten-Mozzarella-Salat ∇ g N: 306.89 kcal F: 24.52 g GF: 13.65 g C: 5.23 g Z: 3.52 g P: 16.42 g S: 0.40 g B: 0.44 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch