

Speiseplan

12.08.2024 - 18.08.2024

KW 33	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Kartoffelcremesuppe mit Majoran ∇ j g g1 N: 229.33 kcal F: 17.25 g GF: 8.40 g C: 14.92 g Z: 3.75 g P: 3.66 g S: 0.71 g B: 1.24 BE	Pasta Carbonara mit Salat ∇ j ω 15 g a g1 a1 N: 378.71 kcal F: 11.53 g GF: 5.58 g C: 51.64 g Z: 2.73 g P: 13.25 g S: 0.39 g B: 4.29 BE	Ungarisches Letschogemüse mit Brot æ ∞ ∞ N: 89.92 kcal F: 1.32 g GF: 0.25 g C: 14.21 g Z: 12.43 g P: 4.52 g S: 0.04 g B: 1.19 BE	Naturjoghurt mit Honig ∇ j g x g1 N: 134.79 kcal F: 3.99 g GF: 2.41 g C: 19.67 g Z: 19.37 g P: 4.21 g S: 0.13 g B: 1.64 BE	Karottenkuchen ∇ c a N: 426.83 kcal F: 14.80 g GF: 5.27 g C: 62.72 g Z: 12.53 g P: 9.88 g S: 0.11 g B: 5.23 BE	Weißwurst mit süßem Senf und Breze ψ 15 j a a1 N: 736.84 kcal F: 47.85 g GF: 14.14 g C: 49.57 g Z: 4.87 g P: 27.52 g S: 4.52 g B: 4.14 BE
Dienstag	Champignoncremesuppe ∇ j g g1 N: 194.13 kcal F: 17.41 g GF: 8.42 g C: 4.84 g Z: 3.66 g P: 5.11 g S: 0.72 g B: 0.37 BE	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch dazu Kartoffelpüree Soße und Salat æ ψ j ω i g a g1 a1 N: 458.86 kcal F: 28.03 g GF: 11.72 g C: 24.79 g Z: 5.00 g P: 26.78 g S: 0.73 g B: 2.06 BE	Apfelkücherl mit Vanillesoße ∇ j i g g1 N: 75.18 kcal F: 2.52 g GF: 1.68 g C: 10.54 g Z: 7.78 g P: 2.39 g S: 0.10 g B: 0.88 BE	Zitronencreme ∇ j c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Hausgebackener Kuchen ∇ j c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Leberwurst mit Zwiebeln und Essiggurken ω 2 11 15 i N: 304.64 kcal F: 26.66 g GF: 10.89 g C: 2.00 g Z: 1.58 g P: 14.66 g S: 2.12 g B: 0.16 BE
Mittwoch	Nudel-Suppe ∇ ∞ a a1 N: 81.10 kcal F: 1.18 g GF: 0.36 g C: 13.69 g Z: 1.53 g P: 3.74 g S: 0.99 g B: 1.13 BE	Gelbes Thai-Curry mit Hähnchen, Gemüse und Reis ♦ ♣ y f N: 294.67 kcal F: 6.98 g GF: 1.92 g C: 37.51 g Z: 3.35 g P: 19.61 g S: 0.71 g B: 3.12 BE	Semmelknödel mit Rahmschwammerl ∇ j 2 c g a g1 a1 N: 539.76 kcal F: 32.25 g GF: 13.68 g C: 40.16 g Z: 9.42 g P: 22.38 g S: 4.78 g B: 3.32 BE	Melonenmix ∇ ∞ N: 45.86 kcal F: 0.24 g GF: 0.07 g C: 9.95 g Z: 9.95 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 0.83 BE	Mini Plunder ∇ j 3 h1 h2 c f g a g1 a1 N: 373.58 kcal F: 19.80 g GF: 10.97 g C: 41.72 g Z: 16.89 g P: 6.76 g S: 0.11 g B: 3.47 BE	Gyros-Salat ♣ 2 3 11 c N: 175.08 kcal F: 11.19 g GF: 4.30 g C: 8.87 g Z: 6.97 g P: 9.09 g S: 0.21 g B: 0.74 BE
Donnerstag	Zucchini-Cremesuppe ∇ j g g1 N: 194.13 kcal F: 17.44 g GF: 8.44 g C: 5.97 g Z: 4.79 g P: 3.72 g S: 0.71 g B: 0.49 BE	"Münchner Schnitzel" mit Bratkartoffeln und Salat & j ω c j g g1 N: 1518.39 kcal F: 131.30 g GF: 58.63 g C: 43.97 g Z: 6.33 g P: 43.26 g S: 2.08 g B: 3.67 BE	Griechische Gemüsepfanne mit Feta und Salat ∇ j g g1 N: 374.64 kcal F: 29.00 g GF: 18.86 g C: 16.08 g Z: 4.08 g P: 12.05 g S: 1.64 g B: 1.34 BE	Eis ∇ ♦ j 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Rhabarberkuchen ∇ c a N: 426.83 kcal F: 14.80 g GF: 5.27 g C: 62.72 g Z: 12.53 g P: 9.88 g S: 0.11 g B: 5.23 BE	Regensburger mit Senf ω 15 j a a1 N: 473.64 kcal F: 27.55 g GF: 10.97 g C: 32.12 g Z: 2.02 g P: 24.34 g S: 3.47 g B: 2.67 BE
Freitag	Brokkoli-Cremesuppe ∇ j g g1 N: 199.09 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 6.24 g Z: 5.06 g P: 4.89 g S: 0.74 g B: 0.51 BE	Fisch in Dill-Weißweinsoße, Erbsen und Butterkartoffeln j y g d a g1 N: 559.39 kcal F: 26.38 g GF: 15.53 g C: 45.15 g Z: 14.13 g P: 34.53 g S: 0.47 g B: 3.76 BE	Sommerpfanne mit Schupfnudeln und Gemüse ∇ j c g a g1 a1 N: 328.64 kcal F: 14.07 g GF: 4.51 g C: 34.54 g Z: 5.80 g P: 14.98 g S: 0.64 g B: 2.87 BE	Bananenjoghurt ∇ j g x g1 N: 108.24 kcal F: 1.06 g GF: 0.61 g C: 20.95 g Z: 19.39 g P: 2.77 g S: 0.07 g B: 1.74 BE	Schokokuchen ∇ j c g a g1 N: 456.27 kcal F: 22.99 g GF: 13.76 g C: 52.43 g Z: 12.30 g P: 9.87 g S: 0.08 g B: 4.37 BE	Obazda mit Radi und Breze ∇ j g a g1 a1 N: 518.30 kcal F: 26.39 g GF: 15.07 g C: 46.44 g Z: 2.28 g P: 23.41 g S: 2.54 g B: 3.87 BE
Samstag	Backerbsensuppe ∇ j c y g a g1 a1 N: 69.07 kcal F: 3.34 g GF: 1.70 g C: 6.67 g Z: 1.74 g P: 3.07 g S: 1.01 g B: 0.55 BE	Saures Kartoffelgemüse mit Kochwurst ψ j ω 2 15 g a g1 N: 1388.15 kcal F: 85.52 g GF: 42.93 g C: 83.01 g Z: 9.38 g P: 71.15 g S: 156.31 g B: 6.92 BE	Kirschmichel mit Vanillesoße ∇ j i c g a g1 a1 N: 424.94 kcal F: 1.04 g GF: 0.17 g C: 68.65 g Z: 30.08 g P: 11.29 g S: 1.32 g B: 5.72 BE	Frisches Obst ∇ ∞ z N: 67.15 kcal F: 0.26 g GF: 0.06 g C: 14.35 g Z: 13.50 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Obstkuchen ∇ j c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Rote-Beete-Hummus æ ∇ ♦ ∞ y z k N: 171.88 kcal F: 3.86 g GF: 1.66 g C: 23.40 g Z: 8.63 g P: 10.01 g S: 2.10 g B: 1.95 BE
Sonntag	Petersilienwurzelsuppe ∇ j g g1 N: 213.02 kcal F: 17.48 g GF: 8.43 g C: 11.13 g Z: 4.75 g P: 3.08 g S: 0.71 g B: 0.92 BE	Schweinefilet im Speckmantel mit Spätzle und Soße j ω 15 c g a g1 a1 N: 529.89 kcal F: 19.60 g GF: 8.03 g C: 50.04 g Z: 2.57 g P: 37.79 g S: 1.71 g B: 4.17 BE	Pasta mit Spargelragout und Tomaten ∇ ∞ a a1 N: 252.15 kcal F: 1.04 g GF: 0.17 g C: 49.00 g Z: 3.58 g P: 10.54 g S: 0.02 g B: 4.08 BE	Eis ∇ ♦ j 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ∇ j c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Schweizer Wurstsalat mit Emmentaler und Brot j ω 15 a g1 a1 N: 600.47 kcal F: 36.52 g GF: 16.21 g C: 41.14 g Z: 11.52 g P: 26.59 g S: 4.67 g B: 3.42 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
h2 Haselnuss
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
i Sellerie
k Sesam
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
15 Nitrat/Nitrit

2 mit Konservierungsstoffen
11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

∇ Alkohol
♦ Halal
j Laktose
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

♣ Geflügel
æ Knoblauch
& Muskelfleisch
ω Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

