

Speiseplan

21.10.2024 - 27.10.2024

KW 43	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachrichtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Kürbis-Kartoffelsuppe ▽ g g1 N: 229.33 kcal F: 17.25 g GF: 8.40 g C: 14.92 g Z: 3.75 g P: 3.66 g S: 0.71 g B: 1.24 BE	Champignonpflanzerl mit Blaukraut und Kroketten ▽ g c a g1 N: 81.95 kcal F: 4.80 g GF: 2.80 g C: 6.58 g Z: 1.51 g P: 3.09 g S: 0.10 g B: 0.54 BE	Mini Pfannkuchen mit Süßkirschen ▽ c g a g1 N: 531.61 kcal F: 13.77 g GF: 4.39 g C: 82.04 g Z: 37.22 g P: 18.20 g S: 0.32 g B: 6.84 BE	Himbeerquark ▽ g g1 N: 124.65 kcal F: 0.64 g GF: 0.39 g C: 18.33 g Z: 17.93 g P: 10.46 g S: 0.10 g B: 1.53 BE	Muffins	Bunter Nudelsalat mit Schinken ∞ 15 c a a1 N: 370.36 kcal F: 19.03 g GF: 7.99 g C: 35.94 g Z: 0.80 g P: 13.80 g S: 0.98 g B: 3.00 BE
Dienstag	Krautsuppe ∞ 16 g g1 N: 71.41 kcal F: 4.60 g GF: 2.32 g C: 3.70 g Z: 2.55 g P: 3.41 g S: 1.12 g B: 0.31 BE	Pasta Bolognese, mit Salat und Käse ▽ ψ ∞ 5 g a g1 a1 N: 512.89 kcal F: 19.93 g GF: 9.36 g C: 47.05 g Z: 3.67 g P: 33.24 g S: 0.47 g B: 3.91 BE	Griechische Gemüsepfanne mit Feta und Salat ▽ g g1 N: 374.64 kcal F: 29.00 g GF: 18.86 g C: 16.08 g Z: 4.08 g P: 12.05 g S: 1.64 g B: 1.34 BE	Melonemix ▽ ∞ N: 45.86 kcal F: 0.24 g GF: 0.07 g C: 9.95 g Z: 9.95 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 0.83 BE	Erdbeerroulade ▽ 2 c g a g1 a1 N: 522.08 kcal F: 9.76 g GF: 2.80 g C: 92.60 g Z: 53.07 g P: 14.71 g S: 0.32 g B: 7.72 BE	Pizza ∞ 15 a g1 a1 N: 337.06 kcal F: 13.29 g GF: 6.33 g C: 37.66 g Z: 4.17 g P: 16.10 g S: 1.42 g B: 3.14 BE
Mittwoch	Brottsuppe ▽ ∞ a a1 N: 50.99 kcal F: 0.88 g GF: 0.32 g C: 8.08 g Z: 1.58 g P: 2.57 g S: 1.06 g B: 0.67 BE	Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmwirsing und Butterreis ♣ N: 546.94 kcal F: 25.19 g GF: 6.45 g C: 42.42 g Z: 8.33 g P: 37.07 g S: 0.25 g B: 3.53 BE	Gekochtes Ei mit Salzkartoffeln und Senfsoße ▽ c N: 185.12 kcal F: 5.15 g GF: 1.50 g C: 24.27 g Z: 1.89 g P: 9.43 g S: 1.16 g B: 2.02 BE	Frisches Obst ▽ ∞ z N: 67.15 kcal F: 0.26 g GF: 0.06 g C: 14.35 g Z: 13.50 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 1.20 BE	Käsekuchen ▽ c g a g1 a1 N: 306.55 kcal F: 15.45 g GF: 8.96 g C: 31.57 g Z: 16.07 g P: 9.75 g S: 0.13 g B: 2.63 BE	Salami & Antipasti Platte æ ∞ ψ ∞ 15 a a1 N: 477.62 kcal F: 27.80 g GF: 9.04 g C: 36.92 g Z: 6.09 g P: 19.72 g S: 2.14 g B: 3.08 BE
Donnerstag	Klare Gemüsesuppe ▽ ∞ N: 32.85 kcal F: 0.83 g GF: 0.30 g C: 4.11 g Z: 2.35 g P: 2.08 g S: 0.99 g B: 0.34 BE	Leberkäse mit Kartoffel-Gurken-Salat ψ ∞ 2 15 N: 742.26 kcal F: 58.62 g GF: 16.19 g C: 31.87 g Z: 5.02 g P: 22.28 g S: 4.52 g B: 2.66 BE	Gnocchi mit Kürbis, Trüffelöl und Tomatensalat æ ∞ ∇ c g a g1 a1 N: 553.45 kcal F: 21.58 g GF: 6.19 g C: 78.10 g Z: 13.90 g P: 9.91 g S: 0.41 g B: 6.50 BE	Quarkspeise mit frischen Früchten ▽ g g1 N: 124.65 kcal F: 0.64 g GF: 0.39 g C: 18.33 g Z: 17.93 g P: 10.46 g S: 0.10 g B: 1.53 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Obazda mit Radi und Breze ▽ g a g1 a1 N: 518.30 kcal F: 26.39 g GF: 15.07 g C: 46.44 g Z: 2.28 g P: 23.41 g S: 2.54 g B: 3.87 BE
Freitag	Selleriesuppe ▽ g g1 N: 191.41 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 5.92 g Z: 4.52 g P: 3.16 g S: 0.85 g B: 0.48 BE	Fisch auf Blattspinat dazu Kartoffeln æ g d g1 N: 784.05 kcal F: 51.04 g GF: 27.60 g C: 24.88 g Z: 3.89 g P: 55.62 g S: 2.03 g B: 2.07 BE	Tellerrösti überbacken mit Tomate-Mozzarella und Salat ▽ g N: 441.87 kcal F: 27.12 g GF: 14.38 g C: 34.80 g Z: 4.77 g P: 14.01 g S: 0.63 g B: 2.90 BE	Zwetschgenkompott ▽ ∞ N: 84.86 kcal F: 0.09 g GF: 0.02 g C: 19.67 g Z: 18.81 g P: 0.40 g S: 0.00 g B: 1.64 BE	Nusskuchen ▽ c a a1 N: 421.22 kcal F: 28.52 g GF: 12.26 g C: 32.71 g Z: 18.47 g P: 8.96 g S: 0.07 g B: 2.72 BE	Heringssalat mit roter Beete und Hausbrot 2 11 c j d a a1 N: 476.07 kcal F: 25.27 g GF: 4.38 g C: 44.89 g Z: 8.85 g P: 16.37 g S: 4.25 g B: 3.74 BE
Samstag	Meerrettich-Suppe ▽ g g1 N: 125.34 kcal F: 7.45 g GF: 4.56 g C: 11.83 g Z: 2.46 g P: 2.50 g S: 0.51 g B: 0.98 BE	Kartoffeleintopf mit Wiener, dazu Brot æ ∞ 15 i a a1 N: 459.10 kcal F: 18.92 g GF: 7.63 g C: 51.29 g Z: 7.67 g P: 19.96 g S: 2.57 g B: 4.26 BE	Dampfnudel mit Vanillesoße ▽ 1 g a g1 N: 1005.76 kcal F: 29.64 g GF: 17.59 g C: 154.91 g Z: 14.91 g P: 28.01 g S: 1.12 g B: 12.91 BE	Panna Cotta Creme g g1 N: 222.92 kcal F: 13.63 g GF: 8.17 g C: 23.36 g Z: 23.36 g P: 1.86 g S: 0.04 g B: 1.95 BE	Mini Plunder ▽ 3 h1 h2 c f g a g1 a1 N: 373.58 kcal F: 19.80 g GF: 10.97 g C: 41.72 g Z: 16.89 g P: 6.76 g S: 0.11 g B: 3.47 BE	Toast mit Pesto, Tomate und Mozzarella ▽ t g a g1 a1 N: 423.58 kcal F: 17.28 g GF: 9.11 g C: 49.98 g Z: 4.82 g P: 16.58 g S: 1.69 g B: 4.17 BE
Sonntag	Spargelcremesuppe ▽ g g1 N: 192.37 kcal F: 17.35 g GF: 8.42 g C: 5.83 g Z: 4.65 g P: 3.67 g S: 0.71 g B: 0.48 BE	Kalbsgulasch mit Spätzle und Krautsalat æ ∞ & ψ c y g a g1 N: 445.96 kcal F: 9.77 g GF: 3.25 g C: 55.14 g Z: 8.40 g P: 32.26 g S: 2.69 g B: 4.60 BE	Semmelknödel mit Pilzgulasch æ ∞ ∇ ∇ 16 2 5 c g a g1 a1 N: 487.28 kcal F: 29.44 g GF: 11.76 g C: 38.48 g Z: 5.92 g P: 15.97 g S: 2.38 g B: 3.19 BE	Eis ∇ ∞ 1 c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Chickenwings mit Dip ♣ 2 3 11 c z g a g1 a1 N: 547.86 kcal F: 38.12 g GF: 15.51 g C: 4.80 g Z: 4.18 g P: 46.53 g S: 0.49 g B: 0.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 11 mit Süßungsmitteln
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♠ Halal
- | Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∞ Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch