

Speiseplan

23.06.2025 - 29.06.2025

KW 26	Suppe	Mittagessen Menü 1	Mittagessen Menü 2	Nachtisch	Nachmittagskuchen	Abendessen Menü 1
Montag	Selleriesuppe ▽ ∫ g g1 N: 191.41 kcal F: 17.38 g GF: 8.42 g C: 5.92 g Z: 4.52 g P: 3.16 g S: 0.85 g B: 0.48 BE	Chili con Carne mit Reis oder Baguette, dazu Gurkensalat æ ψ y N: 1013.84 kcal F: 52.06 g GF: 13.57 g C: 77.27 g Z: 15.83 g P: 57.89 g S: 2.41 g B: 6.44 BE	Quarkauflauf mit Erdbeersoße ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 640.48 kcal F: 17.47 g GF: 9.06 g C: 89.49 g Z: 60.41 g P: 28.79 g S: 0.30 g B: 7.47 BE	Obstsalat ▽ ∞ z N: 97.35 kcal F: 0.28 g GF: 0.06 g C: 21.98 g Z: 20.15 g P: 1.07 g S: 0.00 g B: 1.83 BE	Erdbeerroulade ▽ 2 c g a g1 a1 N: 522.08 kcal F: 9.76 g GF: 2.80 g C: 92.60 g Z: 53.07 g P: 14.71 g S: 0.32 g B: 7.72 BE	Toast Hawaii mit Schinken, Käse und Ananas & ∫ ω 15 g a g1 a1 N: 232.11 kcal F: 14.99 g GF: 9.53 g C: 14.57 g Z: 3.49 g P: 9.75 g S: 0.58 g B: 1.21 BE
Dienstag	Kräuterrahmsuppe ▽ ∨ ∫ 16 g g1 N: 163.28 kcal F: 14.51 g GF: 9.06 g C: 4.31 g Z: 3.03 g P: 2.50 g S: 0.62 g B: 0.36 BE	Hähnchenkeule mit Kartoffel-Gurken Salat æ ♣ 2 N: 802.54 kcal F: 55.83 g GF: 13.28 g C: 35.28 g Z: 8.49 g P: 40.03 g S: 2.36 g B: 2.94 BE	Gebratener Reis mit Gemüse und Asiasoße ▽ ∞ y k f N: 295.15 kcal F: 5.74 g GF: 0.83 g C: 55.06 g Z: 16.03 g P: 4.64 g S: 0.20 g B: 4.59 BE	Amarettocreme ▽ ∫ c g g1 N: 64.92 kcal F: 2.37 g GF: 1.14 g C: 9.02 g Z: 6.54 g P: 1.74 g S: 0.07 g B: 0.75 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Frische Gemüsesticks mit Feta und Oliven ▽ N: 181.30 kcal F: 16.97 g GF: 4.97 g C: 3.05 g Z: 1.37 g P: 4.02 g S: 1.71 g B: 0.25 BE
Mittwoch	Maultaschensuppe ω g a1 N: 134.32 kcal F: 6.39 g GF: 1.92 g C: 11.83 g Z: 0.92 g P: 7.29 g S: 1.36 g B: 0.98 BE	Putengulasch mit Nudel und Salat æ ♣ ∫ 2 c g a g1 a1 N: 377.56 kcal F: 15.39 g GF: 7.91 g C: 36.11 g Z: 3.22 g P: 23.45 g S: 32.00 g B: 2.98 BE	Bohneneintopf mit Hausbrot ▽ ∞ 15 4 i j a a1 N: 459.72 kcal F: 26.55 g GF: 11.24 g C: 43.48 g Z: 5.68 g P: 11.24 g S: 2.72 g B: 3.63 BE	Fruchtjoghurt ▽ ∫ z g g1 N: 122.36 kcal F: 3.26 g GF: 1.87 g C: 17.84 g Z: 16.99 g P: 4.06 g S: 0.10 g B: 1.48 BE	Käsekuchen ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 306.55 kcal F: 15.45 g GF: 8.96 g C: 31.57 g Z: 16.07 g P: 9.75 g S: 0.13 g B: 2.63 BE	Reissalat mit Geflügel ♣ ∫ c g g1 N: 335.22 kcal F: 16.58 g GF: 6.70 g C: 33.82 g Z: 2.29 g P: 12.44 g S: 0.23 g B: 2.82 BE
Donnerstag	Sommersuppe ▽ ∫ g g1 N: 175.86 kcal F: 16.22 g GF: 9.62 g C: 5.28 g Z: 4.65 g P: 2.62 g S: 0.30 g B: 0.43 BE	"Cevapcici" Hackfleischröllchen mit Tomatenreis und Paprikadip ♠ ψ ω i c a a1 N: 518.94 kcal F: 23.85 g GF: 8.29 g C: 49.19 g Z: 6.69 g P: 27.60 g S: 1.03 g B: 4.10 BE	Gekochte Eier in pikanter Tomatensauce dazu Kartoffeln æ ▽ c a a1 N: 121.38 kcal F: 0.37 g GF: 0.07 g C: 25.38 g Z: 2.58 g P: 3.23 g S: 0.57 g B: 2.11 BE	Melonenmix ▽ ∞ N: 45.86 kcal F: 0.24 g GF: 0.07 g C: 9.95 g Z: 9.95 g P: 0.72 g S: 0.00 g B: 0.83 BE	Krapfen ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 386.70 kcal F: 13.65 g GF: 6.57 g C: 57.66 g Z: 21.52 g P: 7.77 g S: 0.07 g B: 4.80 BE	Rührei mit hausgebackenem Brot ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 429.28 kcal F: 23.04 g GF: 9.63 g C: 32.64 g Z: 3.08 g P: 22.93 g S: 0.91 g B: 2.72 BE
Freitag	Tomatensuppe æ ▽ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	Spaghetti mit Gebraten Lachs und Zitronensauce ▽ ∫ 5 z g d a g1 a1 N: 704.81 kcal F: 34.56 g GF: 18.12 g C: 70.64 g Z: 0.62 g P: 27.63 g S: 0.17 g B: 5.89 BE	Topfenstrudel mit Vanillesoße ▽ ∫ 1 c g a g1 a1 N: 411.93 kcal F: 14.48 g GF: 5.99 g C: 52.42 g Z: 23.88 g P: 16.73 g S: 0.50 g B: 4.37 BE	Apfelmus ▽ ∞ 3 N: 57.32 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 13.63 g Z: 13.63 g P: 0.16 g S: 0.01 g B: 1.14 BE	Hausgebackener Kuchen ▽ ∫ c g a g1 N: 290.26 kcal F: 12.08 g GF: 7.08 g C: 39.06 g Z: 13.38 g P: 6.07 g S: 0.76 g B: 3.26 BE	Kartoffelkas mit Radiserl und Hausbrot ▽ ∫ g a g1 a1 N: 360.89 kcal F: 14.17 g GF: 8.52 g C: 45.65 g Z: 4.02 g P: 11.77 g S: 2.83 g B: 3.80 BE
Samstag	Gemüsesuppe mit Croutons ▽ ∞ i a a1 N: 117.83 kcal F: 1.36 g GF: 0.44 g C: 21.52 g Z: 2.82 g P: 4.32 g S: 0.92 g B: 1.79 BE	Zucchini-Hackfleisch-Eintopf mit Hausbrot ω æ ψ a a1 N: 393.97 kcal F: 16.57 g GF: 5.37 g C: 37.75 g Z: 6.55 g P: 22.87 g S: 0.55 g B: 3.15 BE	Gemüselasagne mit Soße æ ▽ ∫ g g1 N: 20.78 kcal F: 1.84 g GF: 0.60 g C: 0.80 g Z: 0.51 g P: 0.27 g S: 0.00 g B: 0.07 BE	Erdbeer-Mascarpone-Creme ▽ ∫ c g g1 N: 143.14 kcal F: 2.71 g GF: 1.17 g C: 26.27 g Z: 21.12 g P: 2.43 g S: 0.07 g B: 2.19 BE	Bienenstich ▽ ∫ c t g a g1 a1 N: 456.05 kcal F: 24.25 g GF: 11.74 g C: 50.22 g Z: 23.10 g P: 9.20 g S: 0.18 g B: 4.18 BE	Spargelsalat mit Saftschinken ω 15 N: 248.44 kcal F: 17.55 g GF: 3.07 g C: 5.00 g Z: 4.97 g P: 17.65 g S: 1.40 g B: 0.42 BE
Sonntag	Tomaten-Bärlauch Suppe æ ▽ ∞ N: 60.47 kcal F: 2.68 g GF: 0.38 g C: 6.62 g Z: 4.84 g P: 2.24 g S: 0.41 g B: 0.55 BE	Cordon bleu mit Rahmkarotten und Kartoffeln æ & ∫ ω 15 c g a g1 a1 N: 742.77 kcal F: 42.01 g GF: 20.30 g C: 49.58 g Z: 4.72 g P: 40.98 g S: 1.48 g B: 4.13 BE	Pasta mit Spargelragout und Tomaten ▽ ∞ a a1 N: 252.15 kcal F: 1.04 g GF: 0.17 g C: 49.00 g Z: 3.58 g P: 10.54 g S: 0.02 g B: 4.08 BE	Eis ▽ ♠ ∫ i c g a g1 N: 380.27 kcal F: 10.84 g GF: 6.03 g C: 61.24 g Z: 17.88 g P: 8.59 g S: 0.06 g B: 5.11 BE	Torte ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 361.09 kcal F: 18.87 g GF: 10.73 g C: 39.79 g Z: 26.48 g P: 6.17 g S: 0.13 g B: 3.31 BE	Überbackenes Schinken-Käse-Baguette ∫ ω 15 g a g1 a1 N: 407.66 kcal F: 23.34 g GF: 14.97 g C: 28.55 g Z: 2.43 g P: 20.55 g S: 1.62 g B: 2.38 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- c

Eier
- f

Soja
- g1

Milcheiweiß
- j

Senf
- t

Schalenfrucht
- z

Zitrusfrucht
- a1

Weizen
- d

Fisch
- g

Milch und Milcherzeugnisse
- i

Sellerie
- k

Sesam
- y

Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1

mit Farbstoff
- 2

mit Konservierungsstoffen
- 3

mit Antioxidationsmittel
- 4

mit Geschmacksverstärker
- 5

geschwefelt
- 15

Nitrat/Nitrit
- 16

Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ▽

Alkohol
- ♠

Halal
- ∫

Laktose
- ψ

Rindfleisch
- ∞

Vegan
- ♣

Geflügel
- æ

Knoblauch
- ω

Muskelfleisch
- ⌘

Schweinefleisch
- ▽

Vegetarisch